

# Obsah

Úvod .....	2
1. Beseda „Karvinské pověsti“ .....	3
2. Beseda „Středověké město Fryštát“ .....	5
3. Exkurze po Karviné – zaniklá Karviná .....	6
4. Historie a současnost hornictví .....	7
5. Havířské kolonie aneb jak se kdysi žilo .....	9
6. Gryzek i Smacznego aneb Hornická kuchařka .....	10
7. Oceněné práce .....	11
8. Fotogalerie z besed a exkurzí .....	36