

Obsah

4-28

Nejkrásnější dekorace

- Báječné tipy, kterými zútulníte váš byt. Inspirace na jarní, podzimní i vánoční dekorace.

30-57

Skvělé rady a figle

- Jak snížit výdaje v domácnosti? Jak se zbavit plísní a octomilek? A na co se hodí alobal nebo staré tenisáky?

58-77

Uklizeno jako ze žurnálu

- Skvělé rady a nápady pro úklid obývacího pokoje, kuchyně i koupelny bez zbytečné chemie.

78-87

Snadné vaření

- Jak si zorganizovat správně špajzku a jak si při vaření ušetřit čas a námahu?

88-98

Podpořte své zdraví

- Skvělé rady při nachlazení, nejlepší bylinky pro ženy a jak pečovat o své klouby.

100-107

Pro vaši krásu

- Umíchejte si domácí kosmetiku. A jaké bylinky podpoří krásu a zdraví vašich vlasů?

108-130

Rozkvetlá zahrádka

- Jak ochránit stromy, keře a květiny před chorobami a škůdci? Jak se starat o bylinky a jak je zpracovat?