

OBSAH

Úvod	9
------	---

BUDÓ & NINPÓ

Masaaki Hatsumi	13
Toshitsugu Takamatsu	14
Bujinkan dójó (dům bohů války)	15
O velkých setkáních	15
Devět ryúha	17
Budó taijutsu	19
Filozofie budó	21
Filozofie ninjutsu	22
Denshó žije	23
Bushidó	25
Budoucnost bushidó	25
Bushidó ještě žije?	26
Jibun de narai	30

SHÓDEN – PRVNÍ KNIHA

Ukemi	35
Návrat k přirozenosti	37
Ninja	38
Kamae	39
Uke nagashi	45
Ken	49
Obrana proti držení a útoku více útočníků	52
Ikken hassó	55
Keri – kopy	58
Pohyb v harmonii se silou	58
Taihenjutsu mutódori gata	59
Vždy jít dále, vidět dále než přítomnost	64
Trénink	65
Posilování	67
Kihon happó	69
Kosshi kihon-gata sanpó	71
Mistr a student	76
Torite kihon-gata gohó	77
Torite kihon-gata	95

CHÚDEN – DRUHÁ KNIHA

Kasho meishó	101
Inashi gata	102
Gyaku gi	105
Nage gata	119
Ryu sui iki	124
Shime waza	129
Kihon keri gata	132
Tobi keri	133
Obrana proti kopu	135
Kokú	141
Kokú	142
Mu	142
Mysl v prostoru	144
Kokú – vlastní existence	145
Nichigeki	149
Seion	157

OKUDEN – TŘETÍ KNIHA

Skryté zbraně	161
Shuriken jutsu	163
Nawa waza	165
Skryté zbraně	166
Pistole	168
Osvobodit se od zbraně	168
Tekagi (shukó)	178
Yoroi kumiuchi	181
Využití yoroi	182
Estetika zbraní a zbroje, neboli ozdobení duše krásou	183
Kokú (Kihon gata)	189
Nichigeki (Kihon gata)	197
Seion (Kihon gata)	201
Shizen shigoku	202
Formy	206

MAGOKORO

Usiluj o poznání svého stupně	212
Článek z knihy Bujinkan Budó Taijutsu	218
Několik slov o moderním budó	222
Příručka ke štěstí	226
Slovníček pojmů	229
Rejstřík	233
Použitá literatura	235