

Als die Omas sagten **Inhalt**

72	Wichtiger als ein Bildschirm	144
Wie viel Liebe zur Natur gibt es in der industriellen		
Produktion? 148		
15	Mein Körper ist mein Tempel	150
... und legt die Zukunft frei 151		
82	Die Kuh als Oma 152	

4. Kapitel

Vorwort 10

Jetzt kann und wird Zukunft gelingen 154		
101	Worin liegt die Zukunft? 156	
1. Kapitel		
Wer sind eigentlich diese Omas?		

Mein Leben davor 14

11.2.1979 – Die Tagesschau im Ersten: 14

Für das Wir können doch nichts tun 19 164

Wir entscheiden über die Zukunft 22

Warum Omas? 25

Hallo Kinder, schickt mir eure Omas und Opas! 25

Wir entscheiden, wo es langgeht! 30

Warum aber Omas? 32

2. Kapitel

Wir handeln

Gesund mit der Heilkraft der Natur 182

Aus Liebe zu unseren Kindern und unserer Erde 40

Aus Liebe handeln? 40

Wenn der Fußabdruck drückt 45

Die Macht der Selbstwirksamkeit 50

Weil die Natur keine Rechnung schreibt 54
Mehr als nur eine Klimakrise 57

Aus Liebe zu dir 70
Mein Körper ist mein Tempel 71
Ein glückliches und sinnerfülltes Leben 87
Die Krise als Chance 96

3. Kapitel

Aus der Gegenwart lernen

Wie die Großen Vier die Klimawende stoppten 101
Deutschland war Vorreiter im Klimaschutz 101
Die Großen Vier wachen auf 105

Wenn Lobbyismus die Politik steuert 110
Geld regiert die Welt 111

Falsche Vorbilder und Werteverfall 117
Die Entwicklung des Wertewandels: drei Beispiele 118
Exkurs: Mauerfall und Aufbau Ost 122
Hinter den Kulissen 126

Die wachsende Schere zwischen Arm und Reich 129
Geld: Vom Tauschmittel zur Fiktion 129
Immer noch reicher ... 130
Geld arbeitet? Echt jetzt? 134

Wie wichtig ist unsere Gesundheit? 138
Im Fokus der Medizin: Symptome 140

Als die Natur zum Industriebetrieb wurde 144

Heile Kinderwelt 144

Wie viel Liebe zur Natur gibt es in der industriellen
Landwirtschaft? 145

... und irgendwo ging die Liebe verloren 151

4. Kapitel

KOMM mit nach MORGEN

Jetzt kann und wird Zukunft gelingen 154

Haus der Zukunft 156

Zukunft Mensch 158

Umzug in die lebenswertere Zukunft 160

Die Zukunft ist CO₂-neutral 163

Für das Gemeinwohl sind auch wir zuständig 164

Zukunft ist ... fair 169

Faire Preise 169

Faire Besteuerung 174

Faires Finanzsystem 177

Packungsbeilage Leben 178

»Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie
die Packungsbeilage ...« 178

Gesund mit der Heilkraft der Natur 182

Ideal: Naturheilkunde und Schulmedizin gehen
Hand in Hand 183

Zukunft isst gesund 185

Landwirtschaft geht jetzt gemeinsam	189
Gemeinschaftsförderung – ganz von allein	191
Die Stadt von morgen ...	193
... versorgt sich vor allem selbst	193
... ist gesünder	195
... ist grüner	196
... ist lebenswerter	200
Exkurs: Kopenhagen – Pionierin der Zukunft	202
Eine Zukunft voller lebendiger Dörfer	208
Lebensqualität und ihre Zutaten	208
Leben in einer Welt	211
Nachhaltiger Konsum	211
Unternehmer der Zukunft	214
Eine neue Wirtschaftsethik	215
... und alles nur möglich in einer Demokratie	219
Aus der Resignation in die Verantwortung	221
Ihr seid unsere Zukunft	225
DANKE!	227
Anmerkungen/Quellenverzeichnis	230