

OBSAH

Úvod	9
------	---

PRVÁ ČASŤ | MOTIVUJTE SA

1. kapitola: Hra	23
2. kapitola: Moc	43
3. kapitola: Ľudia	63

DRUHÁ ČASŤ | ODBLOKUJTE SA

4. kapitola: Hľadajte jasnosť	81
5. kapitola: Nájdite odvahu	103
6. kapitola: Začnite	121

TRETIA ČASŤ | UDRŽIAVAJTE

7. kapitola: Šetrite sa	137
8. kapitola: Dobíjajte sa	155
9. kapitola: Zosúladiť sa	169

Doslov: Myslite ako vedec v oblasti produktivity	191
Podakovanie	197
Poznámky	201
Register	215