

Obsah

Slovo úvodem	5
Proč jsem vůbec na světě?	9
Život modlitby	11
Způsob modlitby	12
Rozjímavá modlitba	13
Prosebná modlitba	14
Společná modlitba	16
Není půst jako půst	17
Modlitba v trojí podobě	19
Užitek ze mše svaté	20
Svaté přijímání – životní událost	21
Vztah	22
Láska není jen cit	24
Milovat křesťansky	25
Milovat jako Ježíš	27
Milovat jako Bůh	28
Milosrdenství	29
Zázrak uzdravení	30
Uzdravování kořenů	32
Strach ze zpovědi	33
Úcta	35
Když je těžké mít úctu	36
Věrnost	37
Vnitřní svoboda	38

Obrana fantazie	40
Neklid svědomí	41
Výchova svědomí	43
Jsem ještě normální?	44
Duchovní pohoda – útěcha	45
Duchovní neútěcha	46
Proč přichází neútěcha?	48
Taktika boje s pokušením	48
Důvěra	49
Příčiny pádů	51
Pevná vůle	53
Odříkání	54
Nálady	56
Nestíhám	56
Já a druzí – společenství, rodina	57
Železná košile	59
Opakované prohry	60
Změna prostředí	62
Hledání vůle Boží	64
Hlásit se ke Kristu i v těžkostech	65
Umět se rozdělit	67
Duchovní povolání	68
Pokušení dokonalosti	69
Duchovní deník	70
Literatura	73