

O B S A H:

Úvodem.	5
Obsah.	6— 9
Cestovní pokyny. Zkratky.	10— 11
Jizera. 1. Povšechný obraz zeměpisný.	11— 17
2. Dějinný vývoj.	17— 21
3. Květena Pojizeří.	22— 25
Dr Rudolf Turek: 4. Pojizeří (Český ráj) v pravěku.	25— 30
5. Umění v Pojizeří.	30— 46
Průvodce po Mladé Boleslavi.	47— 71
Průvodce po značkových cestách v Dol. Pojizeří.	72— 73
Boleslavský chlum.	73— 75
1. Chlum—Dobrovice—Jablkynice. Smetanova cesta. Chloumek. Hrádek. Vinařice. Dobrovice. Vy- cházky: 1. Sýčín. 2. Úherce—Semčice. 3. Žerčice. Pě- čice. J a b l k y n i c e. Vycházky a výlety: 1. Sme- tanovy procházky. 2. Jablkynická obora. 3. Sál. 4. Loučeň—Vlkava. 5. Luštěnice—Krnsko. 6. Libáň— Prachovské skály.	76— 85
2. Po Chlumu do Domousnic. Hřebenová cesta. Švédské valy. Na šaldách. Cikánský dub. Holovrš- ské šaldy. Větrák. Nová Telib. D o m o u s n i c e. Vý- lety: 1. Markvartický chlum—Veliš—Jičín. 2. Ujko- vice—Jablkynice. 3. Boleslavský chlum.	85— 97
3. Údolím Jizery do Benátek n. Jiz. Vinec. Krnsko. Horky n. J. Dražice. B e n á t k y n. J. Výlety: 1. Zdětín—Chotětov—Bezno. 2. Bon re- pos. Lysá n. L. 3. Údolím Jizery do Krnska. 4. Hla- venec. 5. Slivenská vypnulina.	
4. Krnsko—Luštěnice—Jablkynice. Hrádek. Písková Lhota. Strašnov. Luštěnice. Rej- šice. Jablkynice.	97— 99
5. Údolím Strenického potoka. Závodí. Nový Stránov. Horní Krnsko. S t r e n i c e. Niměřice. Dolní Cetno. P o d k o v á ň. Kovánec. Ko- váž. S k a l s k o. Suchý mlýn. Nosálov. Houska.	99—106

6. Hrad Bezděz.

Radouč. Geologický výlet do lomů na Bradlci. Bez-
velský důl. Plužná. Bezděz. 106—109

7. Kosmonosy—Baba—Bělá p. B.

Borek. Kosmonosy. Horní Stakory. Studénka.
Baba. Podhradí. Zvířetice. Bělá p. B. 109—114

8. Zlatou stezkou Českého ráje.

Michalovice. Debrň n. J. Rozcestí. Zvířetice. Rozcestí
v Podhradí. Bakov n. J. Klokočka. Klášter Hradiště
n. J. Mnichovo Hradiště. Valečov. Drábské světničky.
Příhrazy. Srbsko. Podkost. 114—121

9. Hrad Michalovice.

Výlety drahou. Přehled tratí. 121

1. Dráha Mladá Boleslav—Všetaty.

Krnsko. Chotětov. Dráha do Skalska. Bezno.
Sevínky. Benátky n. J. Kropáčova Vru-
tice. Košátky. Výlet: Slivno—Kropáčova Vru-
tice. Všetaty. 122—126

2. Dráha Mladá Boleslav—Turnov—Liberec.

Josefův Důl—Kosmonosy. Výlet: Josefův
Důl—Bradlec—Kosmonosy. Bakov n. J. Výlety:
1. Hrad Valečov. 2. Baba. 3. Michalovice—Ml. Bo-
leslav. 4. Zvířetice—Bělá p. B. 5. Klokočka—Klášter
Hradiště n. J. Mnichovo Hradiště. Výlety:
1. Klášter Hradiště n. J. 2. Káčov—Březina n. J.
Skály Mužský. 3. Skály Mužský—Příhrazy—Svijany.
4. Český Dub—Sychrov. Březina n. J. Výlety:
1. Zásadka—Káčov—Mnich. Hradiště. 2. Skály Muž-
ský—Mnich. Hradiště. Svijany. Výlet: Údolím
Žehrovky do Mladějova. Příšovice. Výlety: 1.
Vlastibořice—Sychrov. 2. Nudvojovice—Hrubý Ro-
hozec—Dolánky—Turnov. Turnov. Výlety: 1.
Valdštejn—Hrubá Skála—Trosky—Malechovice. 2.
Drábovna—Kopanina—Frýdštejn—Vranové. 3. Ko-
zákov—Hamštejn—Besedické skály—Malá Skála.
4. Klokočské skály—Rotštejn. Sychrov. Výlet:
Údolím Mohelky—Mn. Hradiště. Hodkovice. Výlet:
Hřebenová partie po Ještědu. 126—160

3. Dráha Bakov n. J.—Česká Lípa.

Bělá p. B. Výlety: 1. Čistá—Michalovice. 2. Mšeno
—Kokořín. 3. Hrad Zvířetice—Bakov n. J. 4. Katu-

sice—Skalsko—Březovice. 5. Hrad Bezděz. 6. Lysá hora—Radechov. 7. Klokočka—Bakov n. J. 8. Valdštejnsko—Suchý mlýn—Houska—Okna. Vycházky. Bezděz. Výlety: 1. Houska—Vrátenská hora—Vrátno. 2. Dražejov—Nedvězí—Doksy. D o k s y. 160—181

4. Dráha Mladá Boleslav—Nymburk.

D o b r o v i c e. L u š t ě n i c e. V l k a v a. Výlet: Loučeň—Mcely—Rokytnany. Nymburk. 181—184

5. Dráha Mladá Boleslav—Mšeno—Mělník.

B u k o v n o. Výlet: Důl Kojan. K a t u s i c e. Výlet: Březinka—Bělá p. B. S k a l s k o. Výlety: 1. Strenickým údolím do Krnska. 2. Bělá p. B. V r á t n o. Výlety: 1. Dolem do Chotětova. 2. Vrátenská hora—Houska—Okna. M š e n o. Výlety: 1. Kokořínský důl. 2. Houska—Okna. L h o t k a. Výlety: 1. Hrad Kokořín. 2. Chloumek—Mělník. 184—194

6. Dráha Mladá Boleslav—Stará Paka.

R e p o v. K o l o m u t y—P l a z y. Výlet po stopách někdejšího panství Ml. Boleslavě. B ř e z n o. Výlety: 1. Dolanský úsek Boleslavského chlumu. 2. Přes Chlum do Žerčic. D l o u h á L h o t a—S u k o r a d y. Výlety: 1. Skášov—Řitovice—Bechov. 2. Lhotky—Ujkovice—Rokytnany. B e c h o v. Výlety: 1. Řitovice—Veselice—Vlčí Pole—Dol. Bousov. 2. Kamenice—Drhlenské rybníky. D o l n í B o u s o v. Výlety: 1. Vlčí Pole—Křižánek—Záhuby—Libáň. 2. Plakánek—Kost—Sobotka. 3. Markvartický chlum—Veliš—Jičín. S o b o t k a. Výlety: 1. Kost—Nová Ves—Valečov—Mnich. Hradiště. 2. Trosky—Hrubá Skála—Sedmihorky. 3. Prachovské skály—Hrdoňovice. L i b o š o v i c e. Výlety: Malechovice—Podnebákov—Roveň. 2. Želejovský důl—Rovensko. M a l e c h o v i c e. Výlet: Trosky—Valdštejn—Turnov. L i b u ň. Kněžnice. Cidlina. Kyje. P l o u ž n i c e. Výlet: Tábor—Kozákov—Žel. Brod. L o m n i c e n. P. Výlet: Prohlídka města—Vranovsko—Kozlov—Cidlina. 194—218

7. Dráha Bakov n. J.—Kopidlno.

K n ě ž m o s t. Obrubce. Dol. Bousov. Domousnice. Rokytnany. Osenice. Dětenice. L i b á ň. Výlety: 1. Staré Hrady. 2. Pílský rybník—Jablkynice. 218—220

8. Dráha Turnov—Pardubice.

D o l á n k y u Turnova. M a l á S k á l a. Výlety: 1.

Kozákov—Turnov. 2. Hodkovice—Ještěd—Liberec.
3. Černá Studnice—Velké Hamry. 220—222

9. Dráha Turnov—Jičín.

Sedmihorky. Hrubá Skála. B o r e k—T r o s k y. Vý-
lety: 1. Želejovský důl—Sobotka. 2. Trosky—Male-
chovice. Ktová. R o v e n s k o. Výlet: Tábor—Kyje
u Jičína. Libuň. Výlet: Prachovské skály—Jičín.
Železnice. Výlet: Bradlec—Kumburk—Nová Pa-
ka. Kartouzy—Valdice. Jičín. Výlety: 1. Prachov-
ské skály—Mladějov. 2. Bradlec—Klepanda—Tábor. 222—237

Turista — automobilista v Pojizeří.

I. Mladá Boleslav. II. Mnichovo Hradiště. III. Turnov.
IV. Jičín. 238—240

Doslov. 240

Prameny. 241

Rejstřík místopisných názvů. 242—245