

Obsah

Předmluva

Jak pochopit, co se děje	11
---------------------------------------	----

První kapitola

Co to je nová rodina?	15
Původní a nová rodina – citová pouta.....	15
Dočasné vazby, vazby založené na volbě – vybíráme si a vybíráme se	16
Tentokrát bude všechno tak, jak má být! Dokážu zapomenout a začít od začátku?.....	17
Nová rodina – „úžasné štěstí/neštěstí“; průkopnické dobrodružství; nová šance.....	19

Druhá kapitola

Sestavme si genogram: „Kdo je tohle?“	21
Nakresleme si genogram.....	23
A teď vy: nakreslete si vlastní genogram	31

Třetí kapitola

Chci, aby nová rodina fungovala takto	35
Otec a nevlastní otec – funkce, role, pozice	35
Matka a nevlastní matka, funkce, role, pozice	37
Sourozenci „opravdoví“, polorodí a nevlastní – funkce, role, pozice.....	38

Čtvrtá kapitola

Jak ti mám říkat?	41
„Maminko“? Nějak jinak? „Tatínku“? Nebo nějak jinak?.....	41

Pátá kapitola

Budeme bydlet společně. Ale jak?	47
Prostor a mobilita. Které místo patří jen a jen mně?	47
Kdo bude bydlet u koho?	50
Všem dětem vlastní pokoj – bude to možné?	51
A co pes a kočka?	53

Šestá kapitola

A kolik to všechno bude stát?	57
Vyrovnání účtů	57
Peníze a splácení	58
Splacení finančních dluhů neosvobozuje od dluhů citových	59
Dát všemu čas	60
Oběh peněz je komplikovaná záležitost	62
Uspořádání financí v nové rodině	66

Sedmá kapitola

Každodennost skloňovaná ve všech pádech	71
Vyjednává se v kuchyni!	71
Všichni s sebou vlácejí dědictví svého životního stylu	72
... svou dávku stresorů	72
... a svá přesvědčení!	73
Kde budeme bydlet?	73
Děti rozlišují „před“ a „po“	74
Mít spolu dítě	75
Uspořádání každodenního života a volného času	77
„Kdy uvidím tatínka?“	78
„Když ke mně přijdou na návštěvu mé děti“	79
Čas pro partnery	80

Osmá kapitola

Co zvítězí – rozum, nebo cit? Nebo obojí?	83
Je třeba zaměřit se na systém, ne na jeden problém. Nedopustit, aby chom pro stromy neviděli les	83

Potřeba definovat rámec rozluky původní rodiny a vzniku nové – přesné vymezení hranic dodává sílu.....	84
Vztahy mezi rodiči a dětmi – nutnost definovat rámec, v němž bude mít každý příležitost hrát svou roli.....	85
Vztahy mezi dětmi. Kdo má koho rád? Kdo s kým bydlí? Kdo koho „nesnáší“?	99
A prarodiče?	106

Devátá kapitola

Rituály a symbolické činy v nové rodině	111
Chcete se vzít nebo uspořádat slavnost na oslavu vašeho partnerství!.....	111
Fotoalba	113
Kdo se má vyfotografovat s kým? Na kterou zeď snímky pověsit?	114
Fotoalbum nové rodiny.....	114
Čas pro rodinu – vyprávění vlastního příběhu, vytvoření rituálů	116
Vánoce. S kým je trávit? Kde?	117
Kdo přijde na rodinnou oslavu?	119
Setkání bývalého a nového partnera – potřeba vzájemně se uznat	120
A když se chtějí vdát nebo oženit děti.....	121

Desátá kapitola

Krize v nové rodině	123
Kdo hájí koho ... a ve jménu jaké koalice?	123
Jaké jsou u vás vztahy mezi rodiči a dětmi? Uplatňujete přístup „na moje děti ať mi nikdo nesahá?“	124
Vztahy mezi dětmi – koalice, konflikty a žárlivost	124
Čas, prostředky a svolení říci, co má člověk na srdci	126
Co je to rodinná terapie?	127
Co je to partnerská (párová) terapie?	128

Jedenáctá kapitola

Vytvořit šťastnou novou rodinu bude obtížné, pokud	131
Nestálost partnerů – svazek není dostatečně pevný.....	132

Děti novou rodinu odmítají. Dělalí všechno pro to, „aby k tomu nedošlo“	133
Vzdálené místo bydliště – když rozděluje dálka	134

Dvanáctá kapitola

Vytvoření nové rodiny bude úspěšné, pokud	137
... budete jasně rozlišovat mezi partnerským a rodičovským svazkem	137
... budete respektovat rodinnou hierarchii, pozice a role jednotlivých členů rodiny	138
... budete pečlivě rozlišovat role a funkce	139
... budete věnovat pozornost tomu, jaké „ztracené mise“ si vaše děti spontánně berou na svá bedra	141
... budete tvůrčím způsobem přistupovat k interpretaci minulosti i k vytváření budoucnosti a přijmete riziko, že vytváříte nové vztahy založené na citech	141

Třináctá kapitola

Co na to říkají děti?	145
Vzpomínáš si dnes, jak jsi prožíval/a rozchod svých rodičů?	145
Jak se ti dnes žije v nové rodině nebo s ní?	148
Jak ovlivnila tato zkušenost tvůj vlastní život – jak si konkrétně představuješ uspořádání svého vlastního milostného a rodinného života?	150
Co ti tvá zkušenost přinesla? Co bys chtěl/a říct dětem, které jsou dnes ve stejné situaci?	153

Malý slovníček pojmů	157
-----------------------------------	-----