

---

## Obsah

---

<b>1 ÚVOD .....</b>	<b>11</b>
<b>2 DEFINICE A KLASIFIKACE OBEZITY.....</b>	<b>14</b>
2.1 Určení stupně obezity .....	14
2.2 Typizace obezity podle charakteru distribuce tuku.....	18
<b>3 PREVALENCE OBEZITY U NÁS A VE SVĚTĚ.....</b>	<b>26</b>
<b>4 ETIOPATOGENEZE OBEZITY .....</b>	<b>32</b>
4.1 Energetický příjem .....	32
4.1.1 Tuky.....	32
4.1.2 Sacharidy .....	35
4.1.3 Bílkoviny .....	35
4.1.4 Vlákna .....	36
4.1.5 Alkohol .....	36
4.2 Energetický výdej .....	37
4.2.1 Klidový energetický výdej .....	37
4.2.2 Postprandiální termogeneze .....	38
4.2.3 Energetický výdej při pohybové aktivitě .....	38
4.2.4 Energetický výdej stimulovaný kouřením a konzumací nápojů s obsahem kofeinu .....	39
4.3 Vliv genetických faktorů na vznik obezity .....	39

4.3.1 Geneticky determinované faktory ovlivňující rozvoj obezity .....	41
4.3.2 Kandidátní geny pro obezitu .....	42
4.4 Pohybová aktivita a rozvoj obezity .....	44
4.5 Faktory predisponující jedince ke vzniku obezity .....	45
4.5.1 Riziková období pro rozvoj obezity .....	46
4.5.2 Léky, které navozují vzestup tělesné hmotnosti ....	47
<b>5 ENDOKRINOPATIE SPOJENÉ S OBEZITOU .....</b>	<b>48</b>
<b>6 ZDRAVOTNÍ KOMPLIKACE OBEZITY .....</b>	<b>50</b>
6.1 Metabolické komplikace .....	52
6.1.1 Obezita a diabetes mellitus 2. typu .....	52
6.2 Endokrinní poruchy .....	56
6.3 Kardiovaskulární komplikace .....	56
6.4 Respirační komplikace .....	58
6.5 Gastrointestinální a hepatobiliární komplikace .....	58
6.6 Gynekologické komplikace .....	58
6.7 Onkologické komplikace.....	59
6.8 Ortopedické komplikace.....	59
6.9 Kožní komplikace.....	59
6.10 Psychosociální komplikace .....	60
6.11 Chirurgická a anesteziologická rizika .....	60
6.12 Iatrogenní poškození .....	60
6.13 Jiné zdravotní komplikace.....	60
<b>7 LÉČBA OBEZITY .....</b>	<b>61</b>
7.1 Cíle léčby obezity.....	61
7.2 Motivace pacienta k léčbě .....	62
7.3 Komplexní terapie obezity .....	63
7.3.1 Nízkoenergetické diety.....	63

7.3.1.1	Nízkoenergetická dieta se sníženým podílem tuku (pod 30 %)	64
7.3.1.2	Nízkoenergetická dieta se snížením energetického příjmu o 2,5 MJ	66
7.3.1.3	Nízkoenergetická dieta o denním energetickém příjmu 5–6 MJ	67
7.3.1.4	Velmi přísné nízkoenergetické diety (VLCD = Very Low Calorie Diets)	68
7.3.2	Pohybová aktivita v léčbě obezity	70
7.3.3	Kognitivně behaviorální modifikace jídelních a pohybových zvyklostí	73
7.3.4	Farmakoterapie obezity	75
7.3.4.1	Elsinorské prášky	75
7.3.4.2	Fentermin	77
7.3.4.3	Orlistat	78
7.3.4.4	Sibutramin	79
7.3.5	Chirurgická léčba obezity	81
7.3.5.1	Mechanismus působení	83
7.3.5.2	Indikace k chirurgické léčbě obezity	83
7.3.5.3	Kontraindikace bandáže žaludku	84
7.3.5.4	Předoperační vyšetření před bandáží žaludku	84
7.3.5.5	Komplikace bandáže žaludku	85
<b>8</b>	<b>SOCIOEKONOMICKÉ DOPADY OBEZITY A VÝZNAM JEJÍ LÉČBY</b>	<b>88</b>
<b>9</b>	<b>PREVENCE OBEZITY</b>	<b>89</b>
<b>10</b>	<b>SYSTÉM KOMPLEXNÍ DIFERENCOVANÉ PÉČE O OBÉZNI</b>	<b>90</b>

<b>11 ÚLOHA PRAKTICKÉHO LÉKAŘE V PÉČI O OBÉZŇÍ.....</b>	<b>92</b>
<b>12 PŘÍLOHY.....</b>	<b>95</b>
<b>Příloha I: Energetický obsah a podíl tuku     (resp. sacharidů a alkoholu) ve vybraných     potravinách a nápojích.....</b>	<b>95</b>
<b>Příloha II: Jídelníček pro redukční dietu &lt; 6 MJ/den .....</b>	<b>106</b>
<b>Příloha III: Kalkulace denního energetického výdeje.....</b>	<b>114</b>