

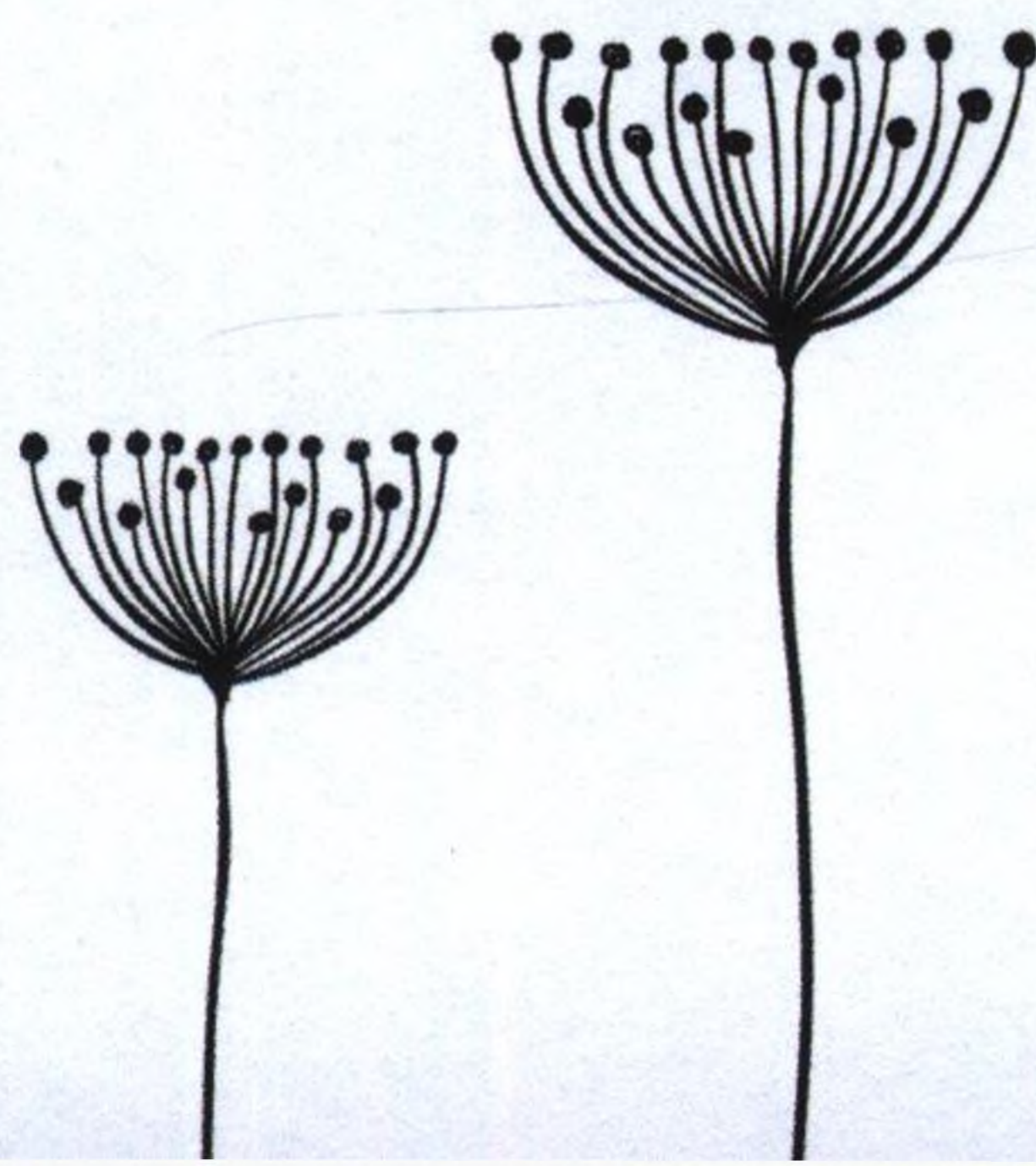
OBSAH

- 11** Příběh za knihou
- 12** Proč jsme napsaly knihu o tradicích?
- 14** O autorkách
- 16** Jak s touto knihou pracovat
- 17** Tradice a rituály
- 20** Cyklus roku

22

LEDEN

- 26** Nový rok (přírodní cyklus a kalendáře, rituál vysloveného přání)
- 27** Novoroční rodinný oběd
- 28** Novoroční koledování a pozdravení (fanfrnoch, kolední proutek a štěstí, PF)
- 30** Tři králové (koleda, tříkrálová bábovka)
- 32** Domácí pohoda a odpočinek
- 33** Zimní kino / Stínové divadlo
- 34** Domácí kváskový chléb
- 36** Med a zahřívací zázvor
- 38** Malé prázdniny (kašírovaná maska, krmítko pro ptáčky)
- 39** Led(n)ové hry



40

ÚNOR

- 44** Hromnice (jak si je užít, výroba svíček)
- 46** Příroda se chystá probudit (pěstování zelených výhonků, naklíčená semínka ze sklenice)
- 47** Svatý Blažej / Svatá Dorota / Svatý Matěj
- 48** Svatý Valentýn – oslavujte lásku
- 50** Masopust
- 54** Základní kynuté těsto (masopustní kobližky kynuté i nekynuté)
- 56** Postní doba před Velikonocemi (přehled postních nedělí, slané louhované preclíky, pražmo a pučálka)



60

BŘEZEN

- 64** Začátek nového vegetačního cyklu – Svatý Řehoř / Svatý Josef
- 66** Jarní rovnodennost
- 68** První pikniky a výlety (základní pesto z medvědího česneku, nakládané hermelíny)
- 70** Jarní úklid bez chemie
- 72** Postní doba (výroba a vynášení Morany, vrbová píšťalka)
- 76** Příprava velikonočních dekorací

78

DUBEN

82 Apríl

83 Velikonoce

84 Pašijový týden (jednotlivé dny, jidáše)

86 Velikonoční beránek / Velikonoční hlav(n)ička

87 Velikonoční mazanec

88 Příprava vajíček

89 Pomlázka

90 Velikonoční pondělí

92 Den Země / Výlet za ptačím zpěvem

93 Světový den knihy / První sazeničky

94 Svatý Jiří

96 Čarodějnice či filipojakubská noc

98 Čarodějny večer na kopečku

101 Příprava májky a májíčku

102

KVĚTEN

106 Svátek práce, Den vítězství

107 První máj – lásky čas

108 Máje

110 Svatý Jan Nepomucký / Sazení do záhonů

112 Den matek

113 Den rodiny (hudební maraton, květinové mandaly, vyprávěcí kamínky)

114 Letnice a svátky mládí před rozpuštěm

115 Boží tělo (holubička na zavěšení)

116 Královničky / Jízda králů

117 Čištění studánek

118 Květnová sklizeň – černý bez
(limonáda, sirup, kosmatice, čaj, kaše)



122

ČERVEN

126 Den dětí

127 Den otců

128 Seno

129 Medard a jeho kápě

130 Letní slunovrat

132 Svatojánská noc

133 Poklad zvaný bylinky

136 Červnová sklizeň
(domácí marmelády, ořechovka)

138 Konec školního roku a dárky

139 Vosková batika

140 Prázdninová výbava

141 Látkový pytlíček / Pastelkovník



142

ČERVENEC

- 146** Cyril a Metoděj / Jan Hus
- 147** Procesí – ochrana úrody a prosba za déšť
- 148** Svatá Markéta
- 149** Svatý Jakub / Svatá Anna
- 150** Poutě
- 152** Poutové koláče
- 154** Borůvkobraní (borůvkové knedlíky se žahourem)
- 156** Mražené osvěžení (domácí zmrzliny a nanuky)
- 158** Levandule (levandulová limonáda, olej, palice, levandulové pusinky)
- 162** Domácí bublifuk
- 163** Písmenkové kamínky / Letní abeceda
- 164** Rozkvetlé léto
- 165** Splétání klásků pro ptáčky na zimu

166

SRPEN

- 170** Mezinárodní den koček / Mezinárodní den psů
- 172** Svatý Vavřinec a Perseidy
- 173** Nanebevzetí Panny Marie / Svatý Bartoloměj
- 174** Dožínky – oslava sklizně obilí
- 176** Panenka ze šustí / Sluneční batika / Kamínkové piškvorky
- 177** Zahradní lucerničky
- 178** Letní sklizně / Kvašení zeleniny
- 180** Sušení
- 181** Zavařování
- 182** Konec prázdnin / Netradiční obaly na sešity
- 183** Letní kino na zahradě

184

ZÁŘÍ

- 188** První školní den
- 189** Čas hodů a kvasů
- 190** Domácí sklizeň a oslava plodů
- 192** Vinobraní a domácí degustace
- 194** Podzimní rovnodennost
- 196** Rozloučení s létem (trdelníčky)
- 198** Poděkování za dary – vernisáž pod širým nebem
- 199** Svatý Václav
- 200** Den svatých archandělů
- 202** Šípky

206

ŘÍJEN

- 208** Posvícení
- 210** Létaající draci
- 212** Den stromů
- 214** Tvoření z přírodnin (korpusy na věnce)
- 216** Změna času
- 218** Halloween / Keltský svátek Samhain
- 220** Dýně (dlabání dýní, pesto, podzimní dýňová polévka)

222

LISTOPAD

- 226** Dušičky
- 228** Svatý Martin a svatomartinské posvícení
- 230** Nekynuté martinské rohlíčky
- 231** Slavnostní pečená husa
- 232** Den boje za svobodu a demokracii / Svatá Cecilie
- 233** Svatá Kateřina / Mezinárodní den nenakupování
- 234** Společná práce (kdysi přástky, dnes tvoření a pečení)
- 236** Příprava na advent a na Vánoce (plánování, příprava pečení, dopis Ježíškovi)
- 238** Adventní čas / Adventní věnec
- 240** Adventní kalendáře



242

PROSINEC

- 246** Čekání na Vánoce (Betlém, perníkový svícen)
- 248** Vánoční cukroví (medové perníčky)
- 250** Svatá Barbora
- 251** Svatý Mikuláš
- 252** Svatá Lucie
- 253** Polaz
- 254** Zimní slunovrat
- 256** Vánočka
- 257** Staročeský vrkoč
- 259** Stromeček – Jmelí
- 260** Štědrý den
- 262** Boží hod vánoční – Svatý Štěpán
- 263** Silvestr
- 264** Silvestrovské hry
- 266** Bilancování a přání do nového roku
- 267** Slovo závěrem



- 268** Váš rodinný kalendář
- 270** Z čeho vznikly názvy měsíců? / Rok jako náš život
- 271** Přehled svátků a důležitých termínů
- 272** Poděkování
- 274** Střípky z tvoření Tradináře
- 278** Inspirace, tipy na výlety, výběr akcí
- 280** Literatura a další zdroje
- 284** Další knihy z nakladatelství Smart Press