

OBSAH

ÚVOD	5
1. AKUPRESURA	7
2. AKUPUNKTURA.....	12
3. KINESIOTAPING	14
4. AROMATERAPIE.....	19
5. FYTOTERAPIE	30
5.1 BYLINNÁ NÁPAŘKA.....	35
6. HOMEOPATIE	41
7. HYDROANALGEZIE	52
8. AUDIOANALGEZIE	53
9. REBOZO.....	54
9.1 CERRADA.....	72
10. SPINNING BABIES	77
11. PŘEDPORODNÍ KURZY	85
12. MASÁŽ PERINEA	87
13. PORODNÍ PLÁN.....	90
14. POROD V JINÉ POLOZE	92
15. POMŮCKY PRO SNAŽŠÍ POROD.....	98
16. PŘIROZENÉ ZPŮSOBY VYVOLÁNÍ PORODU	103
17. PŘÍTOMNOST BLÍZKÉ OSOBY U PORODU.....	106
17.1 OTEC U PORODU	106
17.2 KOMUNITNÍ PORODNÍ ASISTENTKA.....	110
17.3 DULA.....	116
18. ALTERNATIVNÍ FORMY PORODU	118
18.1 POROD V DOMACÍM PROSTŘEDÍ	118
18.2 AMBULANTNÍ POROD.....	122
18.3 POROD DO VODY	123
18.4 LOTOSOVÝ POROD	131
18.5 HYPNOPOROD.....	133
19. BONDING.....	134
20. PLACENTOFAGIE	142
LITERATURA.....	143
SEZNAM OBRÁZKŮ	148
SEZNAM ZKRATEK.....	150