

Obsah

... aneb co na které stránce najdete

- 1. kapitola: Najděte si svého marťana** str. 12
V první kapitole se dozvíte o zdánlivě jednoduchém, pro život však podstatném principu fungování pravé a levé hemisféry lidského mozku.
- 2. kapitola: Tři bratři v triku: sebepoznání, sebeřízení a sebepřesah** str. 41
Ve druhé kapitole najdete, proč je důležité pracovat na svém seberozvoji a jak se vyvarovat chyb, které většina lidí v tomto směru dělá.
- 3. kapitola: Vychovejte si doma medvídku Pú** str. 87
Třetí kapitola je o světě malých dětí – je dlouhá, nesmírně důležitá a možná na vás dýchne něčím, co ke svému životu určitě potřebujete, ale už jste na to dávno zapomněli.
- 4. kapitola: Pohádky pro medvídku Pú** str. 159
Milá, hravá, přitom ale překvapivě užitečná kapitola – a je opravdu o pohádkách – nejstarších a nejsilnějších příbězích, které jako lidé vůbec známe.
- 5. kapitola: Stará dobrá komunikace** str. 179
V páté kapitole najdete pár účinných a reálným životem ověřených nápadů a rad, jak pěstovat vztahy se svými lidmi.
- 6. kapitola: Neohrožující prostředí** str. 224
Šestá kapitola je nejkratší. Je logickým završením celé knihy, protože se znovu zabývá naší vrchní řídicí jednotkou: mozkiem. Po této kapitole na posledních stránkách najdete už jen seznam literatury a místo závěru krátký příběh *O otrávené studni*.