

OBSAH

PŘEDMLUVA K 2. VYDÁNÍ	6
-----------------------------	---

PŘEDMLUVA K 1. VYDÁNÍ	7
-----------------------------	---

ODDÍL I. KLINICKÝ OBRAZ

1	ÚVOD	14
1.1	Definice migrény	14
1.2	Variabilita migrény	14
1.3	Typy migrény	15
1.4	Celkový průběh onemocnění	17
2	KLASIFIKACE MIGRÉNY	20
2.1	Migréna bez aury	20
2.2	Migréna s aurou	20
2.3	Chronická migréna	23
2.4	Komplikace migrény	23
2.5	Pravděpodobná migréna	24
2.6	Epizodické syndromy, které mohou být asociovány s migrénou ...	25
3	KLINICKÝ PRŮBĚH ZÁCHVATU MIGRÉNY	28
3.1	Prodromální fáze	28
3.2	Aura	29
3.3	Bolest hlavy a doprovodné příznaky	33
3.4	Postdromální fáze	35
4	EPIDEMIOLOGIE A SOCIO-EKONOMICKÉ DOPADY MIGRÉNY	36
4.1	Epidemiologie migrény	36
4.2	Důsledky migrény pro osobní život	36
4.3	Disabilita způsobená migrénou	37
4.4	Finanční náklady způsobené migrénou	40
5	ETIOLOGIE MIGRÉNY	42
5.1	Genetika	43
5.2	Intrauterinní a neonatální expozice xenobiotikům	43
5.3	Hormonální vlivy	43
5.4	Exogenní faktory	44
5.5	Chronobiologie migrény	45
5.6	Asociace s chronickou migrénou	45

ODDÍL II. PATOFYZIOLOGIE

6	PATOFYZIOLOGIE MIGRÉNY I – TRIGEMINOVASKULÁRNÍ SYSTÉM	48
6.1	Trigeminovaskulární systém	48
6.2	Periferní a centrální senzitivace	51
6.3	Supraspinální regulace bolesti	51
7	PATOFYZIOLOGIE MIGRÉNY II – ZÁKLADNÍ MECHANISMY	53
7.1	Začátek záchvatu migrény	53
7.2	Cortical spreading depression	53
7.3	Periferní aktivace trigeminovaskulárního systému	55
7.4	Důsledky otevření ATP-senzitivních draslíkových kanálů	55
8	PATOFYZIOLOGIE MIGRÉNY III – ENDOGENNÍ SIGNÁLNÍ MOLEKULY	59
8.1	Endogenní signální molekuly	61
8.2	Serotoninové receptory	63
8.3	Transient receptor potential kanály	63

ODDÍL III. DIAGNOSTIKA

9	DIAGNOSTIKA BOLESTÍ HLAVY	68
9.1	Základní terminologie	68
9.2	Obecné principy diagnostiky bolesti hlavy	70
9.3	Paraklinické metody v diagnostice migrény	74
10	DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA	75
10.1	Primární bolesti hlavy	75
10.2	Sekundární bolesti hlavy	78
10.3	Kraniální neuralgie a další obličejové bolesti	94

ODDÍL IV. LÉČBA

11	LÉČBA MIGRÉNY – ÚVOD	102
11.1	Obecné principy farmakologické léčby	102
11.2	Nástroje k evaluaci bolesti hlavy	102
11.3	Hodnocení účinnosti léčby	104
11.4	Intolerance léčby	105
11.5	Placebo a nocebo efekt	106
11.6	Selhání léčby	107
12	AKUTNÍ LÉČBA MIGRÉNY	109
12.1	Základní principy akutní léčby	109
12.2	Algoritmus a doporučení pro akutní léčbu v ČR	110
12.3	Přehled akutních léčiv	111

13	VEDENÍ PROFYLAKTICKÉ LÉČBY	117
13.1	Základní principy profylaktické léčby	117
13.2	Individualizovaný přístup	117
13.3	Navyšování dávky a délka léčby	119
13.4	Postup při selhávání profylaktické léčby	120
13.5	Rezistentní a refrakterní migréna	121
14	PROFYLAKTICKÁ LÉČBA MIGRÉNY	123
14.1	Možnosti profylaktické léčby	123
14.2	Algoritmus a doporučení pro preventivní léčbu v ČR	123
14.3	Přehled profylaktik	124
15	PODPŮRNÁ A NEFARMAKOLOGICKÁ LÉČBA	132
15.1	Doplňky stravy	132
15.2	Nefarmakologická léčba	133
15.3	Invazivní a chirurgické metody	135
15.4	Neuromodulace	136
16	ADMINISTRATIVNÍ ÚKONY U PACIENTŮ S MIGRÉNOU	140
16.1	Splnění úhradových podmínek pro léčiva s anti-CGRP účinkem	140
16.2	Způsobilost k dárceovství krve a krevních složek	140
16.3	Potvrzení před operací	144
16.4	Potvrzení pro leteckou dopravu	144
16.5	Posudkové hledisko	145

ODDÍL V. INDIVIDUALIZOVANÁ PÉČE

17	POSTUP U ZVLÁŠTNÍCH TYPŮ MIGRÉNY	150
17.1	Status migrenosus	150
17.2	Migréna s typickou aurou	151
17.3	Hemiplegická migréna, migréna s kmenovou aurou, retinální migréna	151
17.4	Migrenózní infarkt	153
17.5	Chronická migréna	154
18	LÉČBA VYBRANÝCH SKUPIN NEMOCNÝCH S MIGRÉNOU	156
18.1	Děti a dospívající	156
18.2	Těhotné a kojící ženy	158
18.3	Ženy ve fertilním věku	159
18.4	Starší lidé	161
18.5	Pacienti s metabolickým syndromem	162
18.6	Závažné kardiovaskulární choroby a cerebrovaskulární onemocnění	163

19	KOMORBIDITY MIGRÉNY	165
19.1	Raynaudův fenomén	165
19.2	Psychiatrická onemocnění a poruchy spánku	166
19.3	Chronické překryvné bolestivé syndromy	167
19.4	Jiná onemocnění	172

ODDÍL VI. DOPLŇKY

20	KOMUNIKACE S PACIENTEM	174
20.1	Potřeby pacienta	174
20.2	Místo kontroly	175
20.3	Stadia změny	176
20.4	Spokojenost s léčbou	177
21	ORGANIZACE PÉČE O PACIENTY S MIGRÉNOU V ČR	179
21.1	Pacienti s bolestí hlavy ve zdravotnickém systému	179
21.2	Primární, sekundární a terciární péče	180
21.3	Institucionální bariéry v ČR	181
21.4	Vzdělávání	182
22	TERMINOLOGICKÝ SLOVNÍK	184

DOPORUČENÁ LITERATURA	187
------------------------------------	------------

POUŽITÁ LITERATURA	188
---------------------------------	------------

SEZNAM TABULEK	193
-----------------------------	------------

SEZNAM OBRÁZKŮ	195
-----------------------------	------------

PŘEHLED POUŽITÝCH ZKRATEK	197
--	------------

MEDAILONEK AUTORA	198
--------------------------------	------------

REJSTŘÍK	199
-----------------------	------------