

Predslov 8

ČO JE PSYCHOLÓGIA

Vývoj psychológie	12
Psychoanalytická teória	14
Behavioristický prístup	16
Humanizmus	18
Kognitívna psychológia	20
Psychobiológia	22
Ako funguje mozog	24
Ako funguje pamäť	30
Ako fungujú emócie	32

DUŠEVNÉ PORUCHY

Diagnostika porúch	36	PAS (porucha autistického spektra)	68
Depresia	38	Schizofrénia	70
Bipolárna porucha	40	Schizoafektívna porucha	72
Perinatálna duševná porucha	42	Katatónia	73
DMDD	44	Bludová porucha	74
SAD (sezónna afektívna porucha)	45	Demencia	76
Panická porucha	46	CTE (chronická traumatická encefalopatia)	78
Špecifické fóbie	48	Delírium (akútny stav zmätenosti)	79
Agorafóbia	50	Porucha spôsobená užívaním látok	80
Klaustrofóbia	51	Poruchy návykov a impulzov	82
GAD (generalizovaná úzkostná porucha)	52	Gamblerstvo	83
Sociálna úzkostná porucha	53	Kleptománia	84
Separačná úzkostná porucha	54	Pyrománia	85
Elektívny mutizmus	55	DID (disociatívna porucha identity)	86
OCD (obsedantno-kompulzívna porucha)	56	Depersonalizácia a derealizácia	88
Hromadenie vecí	58	Disociatívna amnézia	89
BDD (dysmorfofobická porucha)	59	Mentálna anorexia	90
Exkoriačná porucha a trichotilománia	60	Mentálna bulímia	92
Anxiózná porucha z novej choroby	61	Záchvatovité prejedanie sa	94
PTSD (posttraumatická stresová porucha)	62	Pica	95
ASR (akútna stresová reakcia)	63	Poruchy komunikácie	96
Porucha prispôsobenia	64	Poruchy spánku	98
Reaktívna porucha pripútania v detstve	65	Tikové poruchy	100
ADHD (porucha pozornosti s hyperaktivitou)	66	PO (poruchy osobnosti)	102
		Ďalšie poruchy	108

UZDRAVOVACIE TERAPIE

Zdravie a terapia	112	Humanistické terapie	130
Telesné a duševné zdravie	114	Terapia zameraná na klienta	132
Úloha terapie	116	Terapia realitou	132
		Existenciálna psychoterapia	133
Psychodynamické terapie	118	Gestaltterapia	133
Psychoanalýza	119	Terapia zameraná na emócie	134
Jungovská terapia	120	Orientácia na riešenie	134
Selfpsychológia a objektové vzťahy	121	Somatické terapie	135
Transakčná analýza	121	EMDR (dezenzibilizácia a prepracovanie pomocou očných pohybov)	136
		Hypnoterapia	136
Kognitívne a behaviorálne terapie	122	Terapie založené na umení	137
Behaviorálna terapia	124	Animoterapia	137
Kognitívna terapia	124	Systémové terapie	138
KBT (kognitívno- -behaviorálna terapia)	125	Terapia rodinných systémov	139
Tretia vlna v KBT	126	Strategická rodinná terapia	140
CPT (kognitívno- -procesuálna terapia)	127	Dyadická vývinová psychoterapia	141
REBT	127	Kontextová terapia	141
Metódy používané pri KBT	128		
Mindfulness	129	Bioterapie	142

PSYCHOLÓGIA V SKUTOČNOM

Psychológia sebaidentity	146
Formovanie identity	148
Osobnosť	150
Sebaaktualizácia	152
Psychológia vzťahov	154
Psychológia a väzba	156
Veda o láske	158
Ako funguje randenie	160
Psychológia a fázy vzťahov	162
Psychológia vo vzdelávaní	166
Pedagogické teórie	168
Psychológia vyučovania	172
Posudzovanie problémov	174
Psychológia na pracovisku	176
Výber najlepšieho kandidáta	178
Riadenie talentov	180
Rozvoj tímov	182
Vedenie	184
Organizačná kultúra a zmena	186

SVETE

Inžinierska psychológia	188	Psychológia spotrebiteľa	224
Navrhovanie oznámení	190	Chápanie správania spotrebiteľa	226
Zlyhanie ľudského faktora a prevencia	192	Zmena správania spotrebiteľa	228
Forenzná psychológia	194	Neuroveda o spotrebiteľovi	230
Vyšetrovanie trestných činov	196	Moc značky	232
Psychológia v súdnej sieni	200	Moc slávy	234
Vo väzniciach	202	Psychológia športu	236
Psychológia v politike	204	Zlepšovanie zručností	238
Správanie voličov	206	Udržiavanie motivácie	240
Poslušnosť a rozhodovanie	208	Zóna sústredenia	242
Nacionalizmus	210	Tréma pred výkonom	244
Psychológia v komunite	214	Psychometrické testy	246
Ako funguje komunita	216	Register	248
Posilňovanie	218	PodĎakovanie	256
Mestské komunity	220		
Bezpečnosť v komunite	222		

AUTORI

Jo Hemmingsová (vedúca autorského kolektívu)

je behaviorálna psychologička, ktorá študovala na Warwickskej a Londýnskej univerzite. Napísala niekoľko úspešných kníh o vzťahoch, pravidelne prispieva do celoštátnych novín a časopisov, často vystupuje v televízii a rozhlase a vykonáva poradenskú prax v Londýne. Pôsobí aj ako konzultujúca psychologička v relácii *Good Morning Britain* televízie ITV v Spojenom kráľovstve.

Catherine Collinová pôsobí ako klinická psychologička, riaditeľka spoločnosti Outlook South West Ltd (IAPT) a docentka (klinická psychológia) na Plymouthskej univerzite. Zaujíma sa predovšetkým o duševné zdravie v rámci primárnej starostlivosti a o kognitívno-behaviorálnu terapiu.

Joannah Ginsburgová Ganzová

je klinická psychoterapeutka a novinárka, ktorá posledných 25 rokov pracovala v súkromnom aj vo verejnom sektore. Popritom pravidelne prispieva do psychologických publikácií.

Merrin Lazyanová je rozhlasová producentka, spisovateľka, redaktorka a klasická speváčka, ktorá študovala psychológiu na Harvardovej univerzite. Pracovala na niekoľkých knihách, ktoré patrili do oblasti beletrie aj literatúry faktu a zaoberali sa pestrú paletou tém.

Alexandra Blacková je autorka na voľnej nohe, ktorá píše na širokú škálu tém od histórie až po podnikanie. Spisovateľská kariéra ju spočiatku priviedla do Japonska, neskôr pracovala pre istého vydavateľa v Austrálii a napokon sa presťahovala do Cambridgea v Spojenom kráľovstve.