

MOZOG AKO TELESNÝ ORGÁN

Mozgová činnosť	10	Limbický systém	38
Mozog ako súčasť tela	12	Zobrazovanie mozgu	40
Ludský a zvierací mozog	14	Monitorovanie mozgu	42
Čo chráni mozog	16	Najmenšie a malé deti	44
Energia pre mozog	18	Staršie deti a tínedžeri	46
Mozgové bunky	20	Dospelý mozog	48
Nervové signály	22	Starnúci mozog	50
Biochémia mozgu	24	Ako spomaliť vplyv starnutia	52
Siete v mozgu	26	Výživa pre mozog	54
Anatómia mozgu	28	Genetika a mozog	56
Mozgová kôra	30	Mužský a ženský mozog	58
Mozgové jadrá	32	Genetika a prostredie	60
Hypotalamus, talamus a hypofýza	34		
Mozgový kmeň a mozoček	36		

MOZGOVÉ FUNKCIE A ZMYSLY

Zmyslové vnímanie sveta	64
Videnie	66
Zraková kôra	68
Ako vidíme	70
Vnímanie	72
Ako počujeme	74
Vnímanie zvuku	76
Pachové vnemy	79
Chuť	80
Dotyk	82
Propriocepcia	84
Pocitovanie bolesti	86
Ako pomocou mozgu zvládať bolesť	88
Regulačný systém	90
Neuroendokrinný systém	92
Hlad a smäd	94
Plánovanie pohybu	96
Vykonanie pohybu	98
Nevedomý pohyb	100
Zrkadlové neuróny	102

KOMUNIKÁCIA

Emócie	106
Strach a hnev	108
Vedomé emócie	110
Centrá odmeňovania	112
Sex a láska	114
Mimika	116
Reč tela	118
Ako určiť, či niekto klame	120
Morálka	122
Učenie sa jazyka	124
Rečové centrá	126
Vedenie konverzácie	129
Čítanie a písanie	130

PAMÄŤ, UČENIE

A MYSLENIE

Čo je pamäť?	134
Ako vzniká pamäť	136
Ukladanie spomienok	138
Vybavovanie spomienky	140
Ako si zlepšiť pamäť	142
Prečo zabúdame	144
Problémy s pamäťou	146
Prípady fenomenálnej pamäti	148
Inteligencia	150
Meranie inteligencie	152
Tvorivosť	154
Ako podporiť vlastnú tvorivosť	156
Presvedčenia	158

VEDOMIE

A VLASTNÉ JA

Čo je vedomie?	162
Pozornosť	164
Ako zaostriť pozornosť	167
Slobodná vôľa a nevedomie	168
Zmenené stavy	170
Spánok a sny	172
Čas	174
Čo je osobnosť?	176
Vlastné ja	178

MOZOG

BUDÚCNOSTI

Nadľudské zmysly	182
Mozog a bionika	184
Nepreskúmaný mozog	186
Umelá inteligencia	188
Rozšírený mozog	190
Globálny mozog	192

ZDRAVOTNÉ PROBLÉMY

Bolesti hlavy a migrény	196	Sezónna afektívna porucha	207
Poranenia hlavy	197	Úzkostné poruchy	208
Epilepsia	197	Fóbie	208
Meningitída a encefalitída	198	Obsedantno-kompulzívna porucha	209
Mozgový absces	198	Tourettov syndróm	209
TIA	199	Somatizačná porucha	210
Mozgový infarkt a krvácanie do mozgu	199	Münchausenov syndróm	210
Mozgové nádory	200	Schizofrénia	211
Demencia	200	Závislosť	212
Parkinsonova choroba	201	Porucha osobnosti	213
Huntingtonova choroba	201	Poruchy príjmu potravy	214
Roztrúsená skleróza	202	Poruchy učenia a problémy s učením	215
Choroba motorického neurónu	202	Hyperkinetická porucha	216
Paralýza	203	Poruchy autistického spektra	217
Downov syndróm	204	REGISTER	218
Detská mozgová obrna	204	POĎAKOVANIA	224
Hydrocefalus	205		
Narkolepsia	205		
Kóma	206		
Depresia	206		
Bipolárna porucha	207		