

OBSAH

Úvod: <i>Prečo rodiny potrebujú nový spôsob zmýšľania</i>	9
---	---

PRVÁ ČASŤ

USTAVIČNE SA PRISPÔSOBUJTE

- | | |
|---|----|
| 1. Manifest agilnej rodiny: <i>Plán, ako v dvadsiatom prvom storočí redukovat' chaos a zvýšiť mieru šťastia</i> | 23 |
| 2. Správna rodinná večera: <i>Prečo je to, o čom sa rozprávate, dôležitejšie ako to, čo jete (alebo kedy to jete)</i> | 45 |
| 3. Značka vašej rodiny: <i>Sila vyjadrenia rodinného poslania</i> | 65 |

DRUHÁ ČASŤ

ROZPRÁVAJTE SA. A VEĽA

- | | |
|---|-----|
| 4. Ako sa múdro hádať: <i>Harvardská príručka riešenia konfliktov</i> | 91 |
| 5. Tu sa začína zodpovednosť: <i>Návod Warrena Buffeta, ako nastaviť vreckové</i> | 109 |

6. Rozprávajte sa o marshmallowoch: <i>Ako viesť ťažké rozhovory</i>	130
7. Lekcie od Sexmamy: <i>Čo vám vaša matka nikdy nepovedala o sexe (ale mala)</i>	150
8. Čo s tým má do činenia láska: <i>Jednoduchý test, ktorý zachránil milióny rodín</i>	170
9. Starostlivosť o starých rodičov: <i>Ako nevyhodiť starú mamu z vlaku</i>	187
10. Správne veci: <i>Ako môžete novým usporiadaním nábytku zlepšiť rodinný život</i>	202

TRETIA ČASŤ

CHOĎTE SA HRAŤ

11. Kontrolný zoznam na rodinnú dovolenku: <i>Ako urobiť z cestovania väčšiu zábavu</i>	227
12. Mlčte a povzbudzujte!: <i>Čo vedia úspešní tréneri o úspešných rodinách</i>	244
13. Dajte šancu vojne: <i>Návod zelených baretov na dokonalé rodinné stretnutie</i>	266
Záver: <i>Všetky šťastné rodiny</i>	289
Podakovanie	303
Poznámky	307
Vybratá použitá literatúra	320