

OBSAH

Úvod 4

K DUCHOVNÍMU ŽIVOTU 6

Duchovní cvičení

První duchovní cvičení moudrosti19

Druhé duchovní cvičení moudrosti21

Třetí duchovní cvičení moudrosti.....22

Čtvrté duchovní cvičení moudrosti.....24

UZAVŘENÍ MINULOSTI

Úvahová příprava

Jsme na počátku 27

Prvý zásah 29

Každý z nás..... 31

Zpovědní studium osobního života

Úkol a povinnost 37

Podrobné rozборы důležitých úseků života

Dobu osobního dospívání a poměr k rodičům.....41

Vztahy sourozenecké42

Vztahy ve dvojici 43

Život v manželství 44

Jednání v rodinném kruhu a služby dětem.....45

Vztahy příbuzenské a přátelské.....46

Vztahy duchovní a k Bohu48

Uzavření osobní minulosti

Vyrovnání cestou a možností lidskou..... 50

Názorné příklady.....51

Vyrovnání minulosti cestou Milosti

Cestou Milosti Kristovy52