

OBSAH

Vysvětlivky a užitečné odkazy

O autorce

Úvod

ODDÍL 1: PULLER A DOG PULLER

Kapitola 1: Puller

Kapitola 2: Dog Puller a jeho disciplíny

Running

Jumping

Další časté disciplíny

Kapitola 3: Trénink disciplín Dog Pulleru

Rozcvička a docvička

Specifika pullerování se štěnětem

Přípravka pro Jumping

Jak se dělá Jumping?

Jak se dělá Running?

Časté problémy při tréninku a jak je odstranit

ODDÍL 2: DOVEDNOSTI PRO PULLEROVÁNÍ A S PULLEREM

Kapitola 1: Dovednosti pro pullerování

Pravidla slušného chování na závodech

Sebekontrola

Nose touch pro pullerování i pro život

Oční kontakt při pullerování

Silná reakce na jméno

Kapitola 2: Dovednosti s Pullerem

5 ODDÍL 3: PSÍ FITNESS ANEB

6 VŠE O KONDICI

7 Kapitola 1: Zhodnocení stavu psa

8 Kondice psa

9 Tréninkový plán č. 1

16 Kapitola 2: Zásobník cviků

16 Základní principy cvičení se psem

22 Rovnováha

24 Flexibilita

Koordinace

25 Síla

36 Vytrvalost a podpora

39 kardiovaskulárního systému

40 Tréninkový plán č. 2

43 Checklist rozcvičky a docvičky

ODDÍL 4: RYCHLÉ TIPY, TAHÁKY A CHECKLISTY

Taháky

Rychlé tipy

Checklisty

Tréninkové deníky

Pyramida dovedností

Příprava na závody

Hrátky s Pullerem

80

81

81

83

86

86

87

88

90

99

102

103

110

112

113

115

116

118

120

121

122

62

63

63

65

72

74

76

78