

OBSAH



Predslov	6
Výprava do džungle emócií	8
Sklamanie	10
Keď mi dá život citróny	20
<i>Ako nám sklamanie pomáha vidieť nové riešenia</i>	
Smútok	22
Kde býva duša	32
<i>Ako nás smútok vždy neomylnne zavedie domov</i>	

Hnev 34

Cesta z bezmocnosti 44

Ako z nás hnev dokáže vycvičiť bojovníkov

Strach 46

Tu sú levy 56

Ako strach dokáže odomknúť väzenie

Radosť 58

Ja som ty 68

Ako radosť prebúdzá to najľudskejšie v nás

