

Obsah

Předmluva	5
Pohybové hříčky	
Koně	9
Neviditelné švihadlo	9
Kohoutí zápasy	9
Honza	9
Ptáci táhnou	9
Houska	9
Mletí krupičky	10
Přetahování ve dvojici	10
Přetlačování ve dvojici	10
Žabí tanec	10
Žabí skok	11
Kolotoč	11
Zrcadlo	12
Lámání krup	12
Hasičská stříkačka	12
Pumpa	12
Kovář	13
Vezmi předmět z ruky	13
Němí	13
Větrný mlýn	13
Řezání pilou	13
Toč klikou	15
Vodní mlýnek	16
Točení kolem u rumpálu, u řezačky	16
Jak se máš?	16
Berana, berana, duc!	17
Kolébka	17
Houpačka	17
Dlouhý kůň	17
Trakaře	18
Nošení a přenášení živých břemen na zádech	18
Nesení živého břemena	18
Chůze mezi stromy	18
Šití plátna	19
Vlak, Mašina	19
Nošení „raněného“	20
Němohry	20
Chůze	20
Hry	
Kočka a myš	25
Hra na slepou bábu I.	25
Cinkavá slepá bába II.	25
Slepá bába s Jakubem (Adamem) III.	26
Slepá bábo, kde je IV.	26
Slepá baba podmáslová V.	26

Slepý sluha a slepý pán	27
Na vlčka	27
Hospodář a vlk	28
Vlk, ovčák a pes	28
Vlk chytá ovce	28
Vlček a pasačka	29
Na vlčka	30
Husičky	30
Hra na husy	31
Husa volavá	32
Divá hus	32
Zlaté husy	33
Na divokou husu	34
Na husičky	34
Luňák I.	35
Luňák II.	36
Na luňáčka	36
Na pana Víta	37
Na mrtvého	38
Na hlídače	38
Koukol	38
Mužík	39
Zvon	39
Liška trhá zámky	39
Kupování koní	40
Sýreček	40
Hry s peškem	40
Na hastrmana	41
Na konopky	42
Konopí	43
Adam	43
Chlebíček	44
Hra na pannu	45
Na zlatou bránu	46
Na důlek	47
Na Barnabáša	48
Proplétání věnců	48
Prameny	51