

OBSAH	
ÚVOD	5
Úvodní poznámka	5
Slovo autorů	7
Přehled použitých zkratk	9
SYSTEM A PODSTATA VÝUKY	10
System výuky	10
Podstata výuky	12
METODICKÁ ČÁST	13
Výuka třetího cyklu	13
Přehled metodického členění	15
Blok 1 - Setkání s požárem	17
Blok 2 - Riziko setkání s požárem	27
Blok 3 - Co mohu udělat do příjezdu hasičů	38
Blok 4 - Záchrana ohrožených osob u požáru	59
Blok 5 - Jak hasit požár	83
Blok 6 - Záchrana osob při dopravní nehodě	106
Blok 7 - Ověření získaných znalostí	128
TEORETICKÉ PŘÍLOHY	129
Příloha 1	129
Příloha 2	131
Požární řád	131
Požární poplachové směrnice	131
Požární evakuační plán	132
Příloha 3	135
Nebezpečí v přírodním terénu	135
Příloha 4	139

Integrovaný záchranný systém (IZS).....	139
Třídy požáru dle ČSN EN2	140
Příloha 5	141
Komentář k § 207 trestního zákona	141
Příloha 6	143
Postup provádění umělého dýchání	143
Příloha 7	144
Nebezpečnost látek podle Kemlerova kódu	144
Výběr R a S vět	144
Příloha 8	147
Strach a jeho působení na člověka.....	147
Stres a psychické trauma	150
Panika a její vznik	155
Posttraumatická stresová porucha	157
Následky traumat a vývojové stupně.....	161
Na co dbáme při záchráně osob.....	162
Chování záchranáře	165
Hysterie jako neurotický syndrom.....	168
PRAKTICKÉ PŘÍLOHY.....	169
Příloha 1 - Znalostní test formou veřejné ankety	169
Příloha 2 - Domácí únikový plán.....	172
POUŽITÁ LITERATURA.....	173