

Obsah

Úvod: Opravme základy, potom sa strecha premení na zlatú	9
Varovania, kým sa nezbláznite od šťastia	12

I. Rozhliadnime sa

Kým sme vstúpili do hry	16
Nič sa nedeje náhodou, ale napriek tomu máme právo rozhodnutia	18
Všetko je, ako je, alebo miesto nášho určenia	22
Odbehnime si na chvíľku k Bohu	26
Od lásky k prítomnému okamihu	29
Kam sa stráca čas?	32
Matrix	34

II. Návrat k sebe

Odpustite sebe, bez toho to nepôjde	39
Meditácia odpustenia sebe	42
Odpustite iným	44
Odpustime všetkým	47
Prijatie	50
Prijímanie v praxi	54
Prežívanie	57
Zabite v sebe sudcu i kata	61
Zbavme sa vlastných rodičov v sebe	63
Neprestaňte si vážiť rodičov	67
Otecko, ďakujem ti	69
Večne vystrašení	71
Rozhodnutie a strach	75
Zanechajme boj (a čosi aj o materiálne)	77
Nešpárajte sa v minulosti, je to mŕtva mačka	81
Ľudia dneška budú šťastní po smrti	84
Vlastné šťastie prichádza cez prítomnosť	88
Ešte raz o tom, že dokonalosť neexistuje	91
Náboženské úlety	93
Otvorený list Bohu	96
Úlety iného druhu	98
Sexuálne úlety	102

Rakovina za dobrotu	106
Oslobodme sa od ľútosti, sústrasti a bolesti iných. Nie je to láska ...	109
Úlety tela	112
Neradte, keď vás o to nežiadajú	115
Prijmite svoje telo	117
Zavládol kult mladosti a krásy	121
Telo je obraz duše, duša je obraz tela	124
Mením seba, mením svet	127
Trochu duchárčenia	131
Niečo o zrkadlení a učiteľoch	135
Keď túžite po zmieri, ale druhá strana odmieta komunikovať	138
Chcete zmeniť vzťah? Zmeňte najprv seba	140
Počúvajte vlastné srdce, odpovie vám na všetko	143
Začnite si všímať šepkania života	146
Zoznámte sa s vlastnou dušou	149
Pozor na vyhlásenia, lebo vesmír vás okamžite vyskúša	153
Pozitívne myslenie ako múry vášho domu	156
O energii a presnom načasovaní všetkého	160
Čo sa nám môže splniť a čo nie	162
Ak neviete, čo chcete, odložte túto knihu a chodte sa kúpať na rybník	166
Ako som si pričaroval Sárku Ráchelku, rodinu, dom, raj, lásku... ..	170
Kurz zázraku	175
Ľudia zhltli knihu Tajomstvo, ale aj tak sa im nedarí	180
Pozorujte, čo vám energiu dáva a čo berie	183
Nepretvarujte sa	189
Nezbierajte perly, zbierajte kamene	193
Zjednodušujte	196
Zmena uhla pohľadu	200
Zmena je energia	203
Zmena vnútornej nálady	206
Učiť sa, učiť sa, učiť sa	209
Tvorenie je energia	212
Práca konaná z lásky je energia	216
Rebélia je energia	220
Meditácia je energia	225
Je to naopak – kto sa hýbe, dostáva aj energiu	228
Slováci sú negatívni, preto sa im nedarí	231
Málo ďakujeme, málo prosíme	234
Nechválili nás, tak nevieme chváliť ani prijať pochvalu	237

Odložme negatívne dirigentské paličky, naučme sa neposudzovať, neobviňovať, nezosmiešňovať	242
Neprestaňme byť malými deťmi ani bláznami	249
A to som musel rozmýšľať tak dlho?!	253
Pozrime sa „problému“ trochu viac na zúbky	256
Nesľubujte	263
Keď je rozchod ťažký	266
O skutočnej láske medzi mužom a ženou	269
Menšia rekapitulácia alebo prijatie ohovárania	276
Pochopenie choroby	280
Trpíte vážnou chorobou? Zomierate? Klopte, bude vám otvorené... ..	285
Prijatie cudzej smrti	294
Prijatie vlastnej smrti	296

III. Nový sen ľudstva

Úcta k milovanej matke Zemi	299
Kľúčom je láska k deťom	303
Vytvárajte si vlastný svet, kúzlite sebou	309
Nový sen ľudstva	313
Na vrchol sa najlepšie kráča samému	317