

OBSAH

**Zázraky
MEDICÍNY** 

Rádce pro vaše zdraví
z redakce 100+1



strana

48

Nedají vám spát

Proč vás trápí noční křeče?

4

Tohle jíst nebudu!

Dětskou nimravost ovlivňují geny

8

Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

11

Na zlomené srdce můžete umřít

Jak se těžké životní situace podepisují
na zdraví organismu?

14

Radíme: vyhněte se nebezpečným plísním

Vlhký dům může být past na vaše zdraví

16

Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

21



Obdivování Mony
Lisy aktivuje
v mozku jiná
centra než
moderní umění



Nadváha
a kondice se
nutně nevyklučují.
Bez odstranění
přebytečných
kil se ale stejně
neobejdete



Poznámky
vaše bydlení
záplavy? Plísňe
nemusejí být
na první pohled
vidět, přesto
mohou škodit

Rozhovor: mikrobioložka

Jana Matějková

Co lze zjistit podrobnou analýzou mikrobiomu?

24

Toxické sklo v boji s nádory

Zabije rakovinu, kost však zpevní

30

Encyklopedie

Anatomie cvičení

34

Rozhovor: infektolog

Jiří Kubek

Jak funguje medicína v kriminále?

36

Trápí vás afty?

Na vině může být vaše zubní pasta

44

Krmte svůj mozek uměním

Podle žánru procvičíte různé oblasti

48



strana **50**

Obézní, a přesto zdraví

Jsou tito lidé klíčem k vyléčení civilizační choroby?

50

Osobnost medicíny

Démonický Philip Zimbardo a jeho experimenty

54

Rizika špinavého ovzduší

Jak nás ovlivňují nečistoty, které musíme
dýchat?

57

Nej ze světa medicíny

Kuriózní závislosti, kterým však není
radno se smát

60

Cukr má zásadní vliv na malé děti

Projevuje se už při zrání v děloze

62

strana

16