



## OBSAH

PŘEDMLUVA 10

### První část

**Jak skrze setkání vyrůst 13**

KAŽDÝ ČLOVĚK, SE KTERÝM SE SETKÁM,  
JE MŮJ UČITEL 14

JEDNA VELMI ÚCHVATNÁ MYŠLENKA 15

PROJEKCE 17

DŮLEŽITÉ POCHOPENÍ 19

ABSOLUTNÍ PRAVDA 21

NEJSI DOST DOBRÝ 23

TVÉ SKUTEČNÉ JÁ 25

OSVOBOZENÍ OD NE 27

POZITIVNÍ PŘEDSTAVY 29

VYHLEDÁVAT DOBRO 31

MYŠLENKY JSOU TVOŘIVÉ 34

DOBŘÁ REPUTACE 36

LEPŠÍ KLIMA NA PRACOVÍŠTI 38

PŘIPOMÍNKA 41

O PRAVDIVÝCH A LŽIVÝCH MYŠLENKÁCH 42

SEDM ZLATÝCH SLOV 44

JAK UVIDĚT PRAVDU 46

MÁM SE ČEMU PŘIUČIT	48
MÁME NADĚJI	50
PŘEDSUDKY VŮČI OSTATNÍM	52
ÚTOK ZNAMENÁ STRACH	55
OSVÍCENÍ	58
CO SI MYSLÍM O SOBĚ	60
O ZLOSTI	62
ZLOST JE STRACH	63
CO ZNAMENÁ SKUTEČNĚ VIDĚT	65
BÁSEŇ	69

## **Druhá část**

### **Kurz pro pokročilé.**

**Pro ty, kteří chtějí cvičit víc.** 71

POHLÉDNĚME DO NITRA 72

TŘI TEXTY O TOM, JAK ZVLÁDNOUT

OBTĚŽOVÁNÍ A ÚTOK 76

POMLUVA – 1 76

POMLUVA – 2 79

POMLUVA – 3 81

VINA PŘINÁŠÍ SDĚLENÍ 83

DVA ODLIŠNÉ SVĚTY 85

CO TO VLASTNĚ VIDÍM? 87

VYBÍRÁME SI MYŠLENKY 89

O VDĚČNOSTI 91

OPTIMISMUS 94

ŽIVOTNÍ LEKCE 96

PŘEDSTAVA O MNĚ 98

ŽIVOT JE BOJ! 99

JAK OPRAVDU NASLOUCHAT	101
ZAPOUSLOUCHEJ SE	105
O VŮDCOVSTVÍ	107
ABSOLUTNÍ PRAVDA	109

### **Třetí část**

#### **Pokročilý kurz**

STRACH VERSUS LÁSKA	112
POSVÁTNÝ OKAMŽIK	114
DVĚ ZÁKLADNÍ POTŘEBY	117
TO NEJLEPŠÍ, CO DOVEDU	119
TVÁŘÍ V TVÁŘ TĚŽKÉMU SETKÁNÍ	123
ŽIVOT VERSUS SMRT	126
ZOPAKUJME SI NA ZÁVĚR	128
O AUTOROVĚ	132