

**MICHAL
BROZMAN**

Musíme si nastavit
své hranice a svou
hodnotu.

**JÓGA,
ÁJURVÉDA
A JARNÍ OBDOBÍ**
Ájurveda přistupuje
k jarní očistě jemným,
ale intenzivním
přístupem.

6

10

**DOMOV
JAKO VIZITKA
STAVU DUŠE**

Nakolik jsme obklopeni
věcmi, ke kterým máme
vztah?

18

26

**TAJEMNÁ
ORÁKULA**

Jak fungují
a na co se jich zeptat?

36

58

**JARNÍ ALERGIE?
VÍME, JAK NA NĚ!**
PhDr. Hana Klaif nám
radí, jak eliminovat
projevy jarních alergií.

**PŘIVÍTEJME
VODNÍHO
TYGRA!**

Jakou energii
přináší silná
kočkovitá šelma?