

**PAVLÍNA
SAUDKOVÁ:**

Každý si musí svoji
cestu objevit sám.

TAJUPLNÉ ŽENSKÉ LŮNO

Proč nám nezpracované
emoce způsobují nemoce?

6

20

NEJLEPŠÍ BYLINKY PRO ŽENY

Bylinky, které dokážou
srovnat rozhozené
hormony a tlumí napětí.

22

34

RITUÁLY, ŽIVLY A MAGICKÉ POMŮCKY

Provádějte rituály vědomě,
s plnou pozorností a dodejte
jim zaslouženou vážnost.

36

58

MOUDROST ROSTLIN

Rostliny se mohou
stejně jako stromy stát
našimi průvodci,
učiteli a přáteli.

NOVOLUNÍ VE ZNAMENÍ ŠTÍRA

Přetransformujte
své strachy a obavy.