

Obsah

Místo úvodu	13
Kapitola 1	
Vynořující se dospělost:vstup do dospělého života	19
1.1 Tradiční teoretické přístupy	21
1.2 Současné teoretické přístupy	23
1.3 Dimenze vynořující se dospělosti	28
1.3.1 Zkoumání identity	28
1.3.2 Nestabilita	33
1.3.3 Zaměření na sebe	34
1.3.4 Pocit nekonečných možností a experimentování	36
1.3.5 Pocit „mezi“	40
1.4 Psychosociální fungování ve vynořující se dospělosti	45
1.4.1 Kognitivní fungování	46
1.4.2 Emoční fungování a osobní pohoda	48
1.4.3 Charakteristiky osobnosti a identita	54
1.4.4 Osobní hodnoty	59
1.4.5 Životní cíle	63
1.4.6 Blízké vztahy	65
1.4.7 Pracovní fungování	69
1.5 Výzkumy zabývající se vynořující se dospělostí	73
1.6 Způsoby měření vynořující se dospělosti	76
1.7 Mezikulturní aspekty vynořující se dospělosti	78
1.8 Kritika modelu vynořující se dospělosti	82
Závěrem	84

Kapitola 2

Čtvrtživotní krize: krize v rané dospělosti	87
2.1 Role vývojových úkolů ve fungování mladého člověka	88
2.2 Čtvrtživotní krize a její vymezení	92
2.2.1 <i>Starší modely čtvrtživotní krize</i>	93
2.2.2 <i>Současné modely čtvrtživotní krize</i>	95
2.3 Prevalence výskytu čtvrtživotní krize	100
2.4 Faktory vedoucí k rozvoji čtvrtživotní krize	101
2.5 Genderové rozdíly v čtvrtživotní krizi	107
2.6 Čtvrtživotní krize v kontextu vynořující se dospělosti	109
2.7 Způsoby měření čtvrtživotní krize	111
2.8 Čtvrtživotní krize v mezikulturním kontextu	113
2.9 Možnosti řešení čtvrtživotní krize	115
2.10 Kritika modelu čtvrtživotní krize	119
Závěrem	119

Kapitola 3

Zakotvená dospělost: nový pohled na věk 30 až 45 let	121
3.1 Tradiční teoretické přístupy	123
3.2. Současné teoretické přístupy	126
3.3 Dimenze zakotvené dospělosti	131
3.3.1 <i>Upevňování identity</i>	131
3.3.2 <i>Zvyšující se stabilita života</i>	133
3.3.3 <i>Zaměření na druhé</i>	134
3.3.4 <i>Pocit dosažení „dospělosti“</i>	137
3.3.5 <i>Zužující se možnosti v některých oblastech života</i>	139
3.4 Psychosociální fungování v zakotvené dospělosti	143
3.4.1 <i>Kognitivní fungování</i>	143
3.4.2 <i>Emoční fungování a osobní pohoda</i>	144
3.4.3 <i>Charakteristiky osobnosti a identita</i>	148
3.4.4 <i>Osobní hodnoty</i>	149
3.4.5 <i>Životní cíle</i>	151
3.4.6 <i>Blízké vztahy</i>	154
3.4.7 <i>Pracovní fungování</i>	158

3.5 Výzkumy zabývající se zakotvenou dospělostí	162
3.6 Způsoby měření zakotvené dospělosti	165
3.7 Mezikulturní aspekty zakotvené dospělosti	165
Závěrem	168
Kapitola 4	
Krize středního věku: mýtus, nebo realita?	169
4.1 Role vývojových úkolů ve fungování člověka ve středním věku	170
4.2 Krize středního věku a její vymezení	172
4.2.1 <i>Starší modely krize středního věku</i>	174
4.2.2 <i>Současné modely krize středního věku</i>	180
4.3 Prevalence výskytu krize středního věku	183
4.4 Faktory vedoucí k rozvoji krize středního věku	184
4.5 Genderové rozdíly v krizi středního věku	187
4.6 Výzkumy zabývající se krizí středního věku	190
4.7 Způsoby měření krize středního věku	192
4.8 Krize středního věku v mezikulturním kontextu	194
4.9 Možnosti řešení krize středního věku	198
4.10 Kritika modelu krize středního věku	201
Závěrem	205
Na závěr	207
Literatura	211
Summary	250
Jmenný rejstřík	253
Věcný rejstřík	257