

IGOR CHAUN

O stavu své
mysli si rozhoduje
každý sám.

**PRACUJTE
NA SOBĚ**

22 způsobů, jak pozvednout
osobní vibrace.

6

10

NEBOJTE SE BÁT

Každá z našich emocí
má svůj pozitivní
i negativní aspekt.

14

**JAK PRACOVAT
S ČAKRAMI**

Meditační techniky,
které nám umožňují lépe
se rozvíjet.

16

22

32

POSELSTVÍ RUN

Pradávné symboly,
které v sobě ukrývají
neskutečnou moc.

**ENNEAGRAMY:
TYP BOJOVNÍK**

Proč nesnese
manipulaci a co
ho učiní šťastným
člověkem?