

HELEN STANKŮ

Člověk, který si
přichází pro radu,
na ni musí být
zralý.

OKEM TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY

Co mají společného
pokožka, plíce
a střeva?

6

12

18

40

42

56

POVOLÁNÍM „DOBROMILA“

Seznamte se s principem
služky, služby a řekněte
mu sbohem.

LÉČENÍ BARVAMI

Jaký vliv mají barvy na
naši tělesnou, citovou
i duchovní pohodu?

Z ROSTLINNÉ ŘÍŠE

Magické rostliny
zimního slunovratu.

ROK 2022 – ROK VODNÍHO TYGRA

Co vás čeká
a nemine podle
čínské astrologie?