

**ROBERT  
POLICAR**

Jak žije  
průvodce mayskou  
astrologií?

**JÍZDA NA  
EMOCIONÁLNÍ VLNĚ**

Vnímejte dopad  
své emocionality nejen  
na druhé.

8

11

**I KDYŽ BDÍME,  
I KDYŽ SPÍME**

Dech coby náš klíč  
k cestě vesmírem.

22

30

**JANA SMUTNÁ**

Příroda nám ukazuje  
cestu k sobě domů.

40

46

**DVACET TĚL  
K OŠETŘENÍ**

Vyzkoušejte léčebný  
systém su jok.

**PŘÍRODNÍ  
MAGIE**

Energie dnů a jak ji  
nejlépe využít.