

**FOTO NA OBÁLCE:**

Marek Bartoš

Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
mojepredplatne.cz



Recepty

10 ZADÁNO PRO DOKONALÝ PÁR

Budte s Valentýnem trochu rozmařilí a upečte si zamilovaně hříšné dezerty z čokolády.

30 ZABIJAČKA V PANELÁKU

Vychutnejte si zabijačkovou sezonu, i když zrovna nežijete na statku. Zabijačkové pochoutky vytvoříte i v podmínkách naprosto jednoduchých.

38 KOUZLA Z PALAČINEK

Krásné dezerty, jejichž základem jsou překvapivě obyčejné palačinky.

50 PINTA DĚJEPISU

Věděli jste, že labuť symbolizovala spojení s britskou královskou rodinou? V článku Dagmar Heřtové se seznámíte s tradicí britských hospodských vývěsních štítů.

52 ASIJSKÁ DVOJKA TOFU & TEMPEH

Dvě základní suroviny asijské kuchyně jsou skvělé pro odlehčení jídelníčku po hutném zimním vaření.

72 DEN BEZ MASA

Vynechte v jídelníčku maso a prospějte zdraví i planetě. V této rubrice vaříme s šéfkuchařkou Miluší Makó.

74 RYCHLE A PROFESIONÁLNĚ

Nová kuchařka Zdeňka Pohlreicha má zdánlivě obyčejné poslání – naučit nás dobře jíst každý den.

84 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

Naučíme vás

24 DORT PUNČÁK

Cukrář Lukáš Skála ho připravuje přesně tak, jak se dělával za první republiky, a naučí to i vás ve své Výzvě.

70 PLNĚNÉ RAVIOLY S FIALOVÝMI BRAMBORAMI

Šéfkuchař Gianfranco Coizza spojil nejkrásnější brambory s ricottou a parmazánem, přidal jedlé květy a vytvořil skvělé jídlo, které vás naučí krok za krokem.

80 SLADKÁ CESTA ČOKOLÁDY

Odborníci z kuchařské školy UM vás provedou cestou, jak se z kakaového bobu stane dokonalá čokoláda.

Téma

44 AŽ ŽIJE OHEŇ!

Zpověď Marka Pavaly, který založil školu vaření na ohni Camp Fuego, o ohnivě vodě a magii plamenů, obsesi spálenými jídly a lásce k masu.

60 ZLATÝ DŮL H₂O

Pojďte se s námi podívat na kloub byznysu s vodou, který vynáší miliony.

64 ZAMILOVANÁ ČOKOLÁDA

Víte, jak přišly na svět belgické pralinky? Kateřina Bednářová se podívala do historie a přináší návod, jak si je vyrobit doma podle cukrářky z belgické restaurace Bruxx.

Servis

3 EDITORIAL**4 NA SÍTI****18 PŘEDKRM**

Víme, co v únoru ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

28 MOJE SRDCOVKY

Ostrava je dnes jedním z nejprogresivnějších měst Česka. Lukáš Hejlík vás provede místní kvetoucí gastroscénou.

58 KOKTEJL

Bára Štětinová pro vás připravila tipy na pomalé vaření.

88 LYŽOVÁNÍ V ZÁŘI MICHELINSKÝCH HVĚZD

Znáte Gourmet Ski Safari? Spojení lyžování a skvělého jídla je skvělý způsob, jak si užít zimní dovolenou v Dolomitech.

90 SUCHÉ DRINKY

Na letošní suchý únor se barmani vyzbrojili umělou inteligencí. Drinky bez alkoholu budou teď mnohem zábavnější.

92 TIPY A NOVINKY**96 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ****98 VÝZVA**

Kdo nejlépe uspěl v lednové cukrářské Výzvě s Lukášem Skálou?

