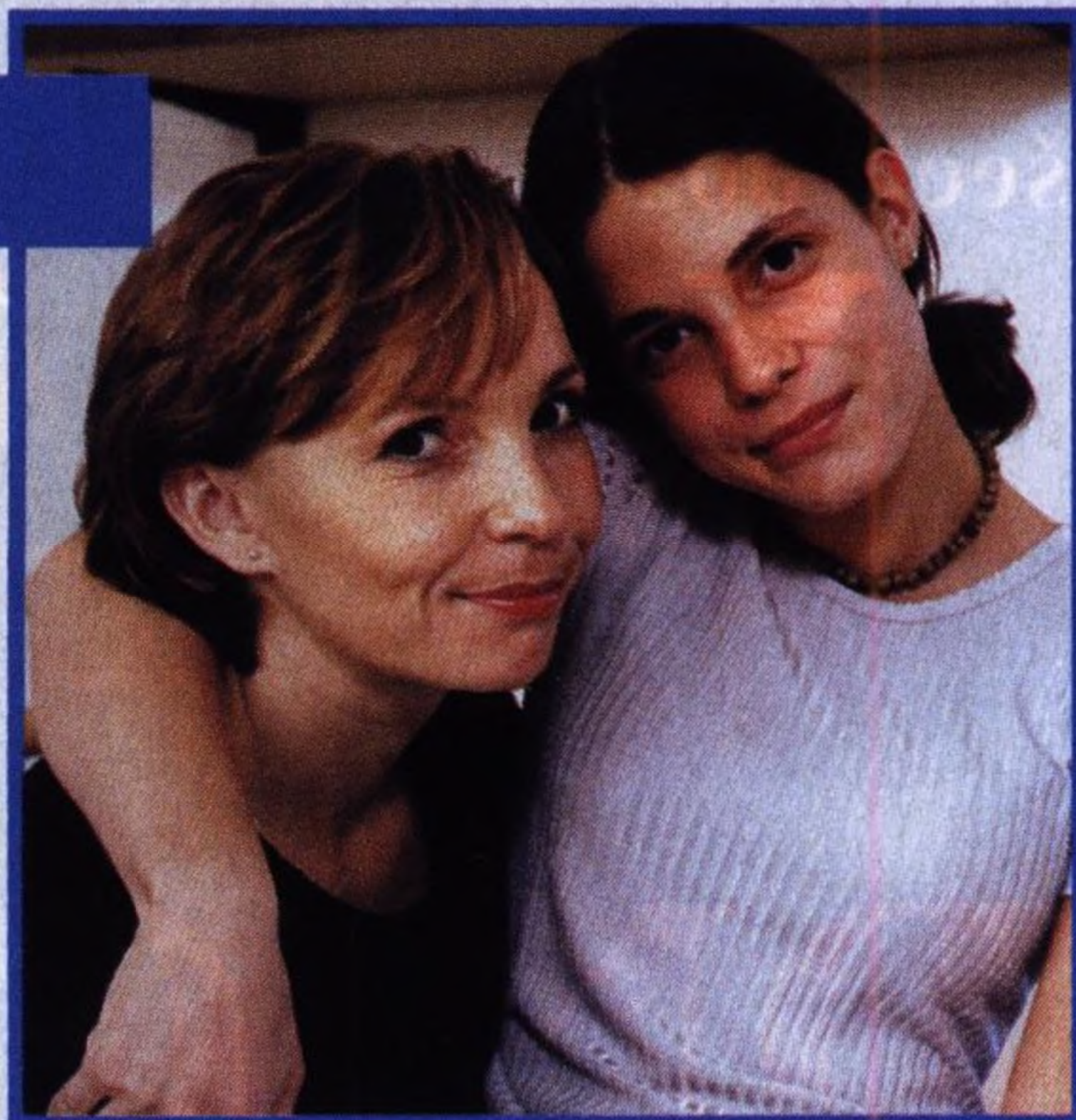


70



46



10 Kaleidoskop

14 Mach, Šebestová a ti druzí...
Rozhovor s Adolfem Bornem

36 „Neboj, mami, já tě to naučím...”
Rozhovor s Barborou Srncovou

40 Úsměvné fotografie vašich dětí

70 Bára je můj partner
Rozhovor s Hankou Kousalovou

78 Rekordmani mezi námi
Každoroční klání Pelhřimovské rekordy

88 Recepty

94 Horoskop

96 Šnek, paní šneková a šneček
Fejeton Stanislava Rudolfa

Na dané téma

24 Alternativní, nebo klasické?
Rozhovor s prof. MUDr. Jaroslavem Živným
o porodnictví

Těhotenství

18 Miminko, slyšíš mě?
Jak vyjádřit svoji něhu a lásku
ještě nenarozenému dítěti

20 Krásné a pohodlné
Těhotenská móda

22 Budeme si povídat
Kurzy pro těhotné maminky

Porodnice

28 Děkovné dopisy do Opočna
Jak se rodí v Opočně

Miminko

30 ... a teď dostaneš včeličku
Očkování miminek

33 Dobrou noc a dobré chutnání
Krmení novorozence během noci

34 Kdo si hraje, nezlobí
Hračky pro nejmenší

Zdravé dítě

38 Poradna pediatra

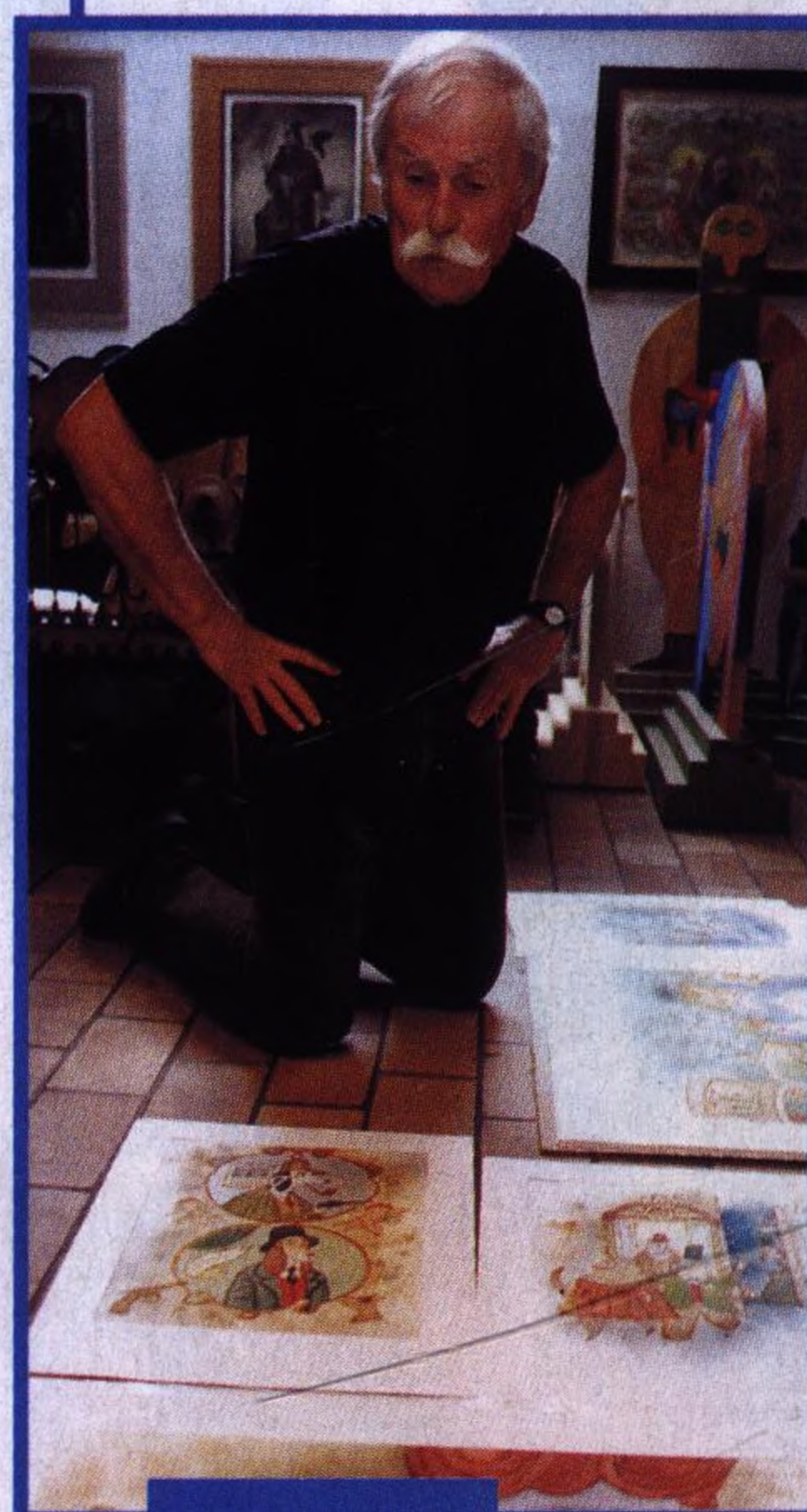
42 Pro krásné nehty

44 Zobcová flétna – léčivá píšťalka
Špatně se vám dýchá? Hrajte na flétnu!

22



14



34





68

Předškolák

46 Nechtění souputníci

Vypořádáte se se strachem svých dětí

48 Aby „K“ a „G“ opravdu znělo

Logopedie

50 Půjdu letos k zápisu?

„Školní předpremiéra“ pro prvňáčky

Školák

52 Pro každého něco

Speciální škola J. A. Komenského

54 Výprask, nebo kolo?

Čím a zda vůbec odměnit vysvědčení

58 Dospělé děti

Jak si děti představují tábor snů

Sport

60 Budu jako Katarína!

Povídání o krasobruslení

62 Vzhůru na lyže!

Rozhovor s Kateřinou Neumannovou

Náctiletí

64 Jak přežít dospívání svých potomků

Vyvarujte se slůvka „chci“

66 Závislost na internetu

68 Žvýkám, žvýkáš, žvýkáme... a co z toho máme?

69 Stop akné!

dítě 4

Jména

72 Jak na Nový rok, tak po celý rok

Rodina

74 Uklid' si to po sobě aneb Co se v mládí naučíš...

91 Pojd'te na šálek čaje...

Dětské hvězdy

76 Zachránci životů

Ocenění mladých hrdinů

Nadace

80 Kam jdou a kde žijí?

Mezinárodní program Děti ulice a děti na ulici

Děti celého světa

82 Vietnam

Partnerské vztahy

84 Bud' já, nebo tvá práce!

Dva názory na jedno téma

Bydlení

92 Nábytek, který roste s dětmi



56



58