

ČTENÍ NA *únor*

„
*Nejkratší cesta k úspěchu je
přesvědčit druhé, že je v jejich zájmu,
aby prosazovali zájem váš.*
“

Jean de la Bruyère



4 KOKTEJL ZAJÍMAVOSTÍ
Zaostřeno na...

6 TITULNÍ ROZHOVOR
Josef Klíma:
„Nevím, kdy jsem se narodil.“

12 AKTUÁLNĚ
Zákony v roce 2025
Ministerstvo spravedlnosti
představuje výběr z právních
předpisů

16 TÉMA
Sonda do hlubin výroby
remaku z roku 1922
Do českých kin vstoupil upířský
velkofilm s názvem Nosferatu

22 ZAJÍMAVOST SPORT
Sport v roce 2025
Jizerská 50,
MS v házené či hokeji

24 ROZHOVOR
Válečný veterán Rob Jones
„Po probuzení jsem viděl
svaly visící z toho,
co dříve byly moje nohy.“

28 TÉMA
Ani kapka alkoholu
aneb je tu suchý únor

32 VÝROČÍ
Ve znamení
slavných osobností
a ikonických cen

34 ROZHOVOR
Petra Kamencová
Z reality show do vlastní
kuchyně!

38 RECEPTY
Kari s cizrnou,
ananasem a batáty
či maminčiny frgále

40 REDAKČNÍ TIP
Údolí Stubaital
Lyžařské centrum Schlick 2000

42 ZDRAVÍ
Povánoční detox
Je řešením půst?

44 ROZHOVOR
Alena Tučková:
„Opravy a úpravy oděvů
dělají v našem obratu 70 % zisku.“

48 CESTOVÁNÍ
Češi začínají na lyže létat
Týden v Bulharsku
od osmi tisíc!

50 ROZHOVOR
Monika Načeva
Dobré verše nestárnou

56 VÝLETY DO KAPSY...
Do Drážkova
na unikátní špejchar,
Janžurovou či Boží muka...

57 KŘÍŽOVKA
Luštěte
o zajímavé ceny

58 3 MINUTY S...
Jana Preissová
Křehká žena
se silným nitrem

Příští číslo Instinktu vyjde ve **čtvrtek 13. února 2025**