

Obsah

- Kapitola I. Přání být zachráněna 7
Konec ctižádosti... Překonání stresu... Jiné ženy, stejné konflikty... Nechceme vědět, kdo vlastně jsme... Na dně... Popelčin komplex
- Kapitola II. Čtrnáctka uvězněná v těle třiatřicátnice 23
Ženy se liší od mužů nedostatkem sebedůvěry... Ženy samy si vybírají hůř placené práce... Druhé dítě bývá záminkou zůstat doma... Když čtu červenou knihovnu, neslyším brečet dceru... Bez muže přestávám existovat... Nechci pracovat už napořád... Tatínkova hodná holčička...
- Kapitola III. Zakuklená hysterka 43
Maskovaná úzkost... Panický strach herečky, závodnice, prostitutky... Neschopnost se zamilovat... Ustrašenost není ženskost... Uklidit se ke sporáku... Líbilo se mi být manželkou... Zrada sebe samé...
- Kapitola IV. Přemýšlení je pro otce, filozofy a kněze 67
Sabotujeme svou vlastní originalitu... Služba pánovi za jeho ochranu... Holčičky mají být hodné... Holka brečí ze strachu, kluk ze zlosti... Dívka si věří podle toho, jak ji berou jiní... Matky zůstávají ve stínu... Zrada táty... Zrada mámy...

Ženy se bojí udělat chybu... Závidíme a litujeme se... Proč to mají muži lehčí?... „To není fér!“

Kapitola V. Zaslepená oddanost 94

Žena čeká, že ji manžel finančně zajistí... Splynutí znamená bezpečí ... Odevzdanost až za hrob...

Scénky z manželského života...

Hodná ženská... Stejná chyba podruhé...

Jak z toho ven...

Kapitola VI. Panika je ženského rodu 118

Co nás brzdí?... Cena potlačené ctižádosti...

Poklidný život pracující matky... Mezi dvěma světy...

Uhoněná manželka, matka, pracovnice...

Šálivá otročina v domácnosti...

Kapitola VII. Osamostatňování se 134

Prokousat se vlastní úzkostí... Ztráta energie...

Rozuzlení... Prorocké sny... Být sama sebou

a nebýt sama...