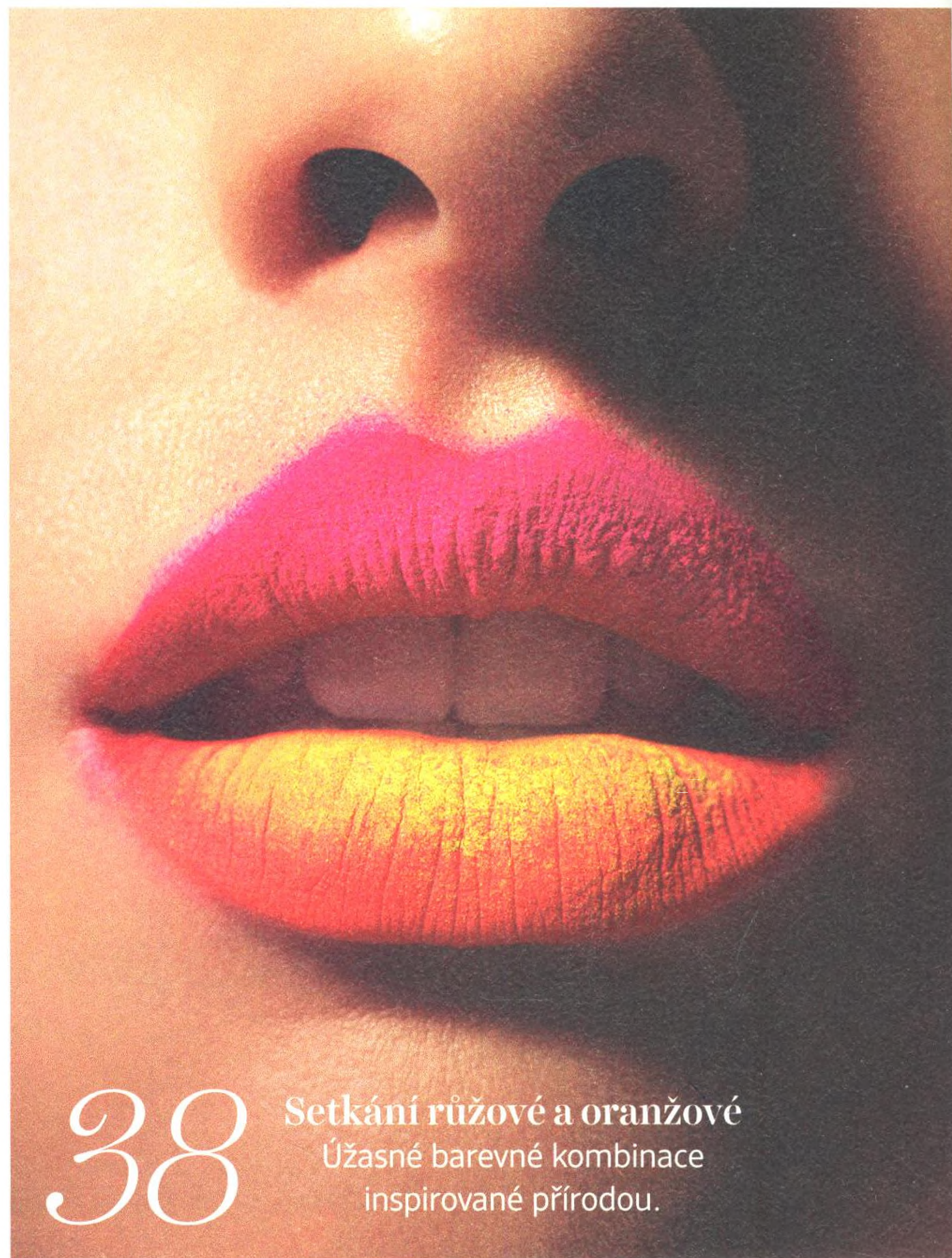




## 16

### Horké prameny

Jako v Modré laguně na Islandu si mohou lidé po celém světě užívat léčivého účinku termálních vod.



## 38

### Setkání růžové a oranžové

Úžasné barevné kombinace inspirované přírodou.

## Body & Soul

- 15** *Čas pro mě:* Objevte radost ve starých zálibách.
- 16** *Cesta za živou vodou:* Horké prameny uvolňují, uzdravují a pečují.
- 20** *Na správné adrese:* Jak se oprostit od očekávání a představ druhých a být sami sebou.
- 24** *Co nám uleví při alergiích:* Podrážděné oči, ucpaný nos? Víme, co pomáhá.
- 26** *„Všichni máme své jizvy“:* Modelka nové kampaně dm Catarina Clode Casqueiro o svém životě po osudové ráně.
- 31** *Bezstarostné zimní radovánky:* Péče o nejmenší v chladném období roku.

## Beauty & Style

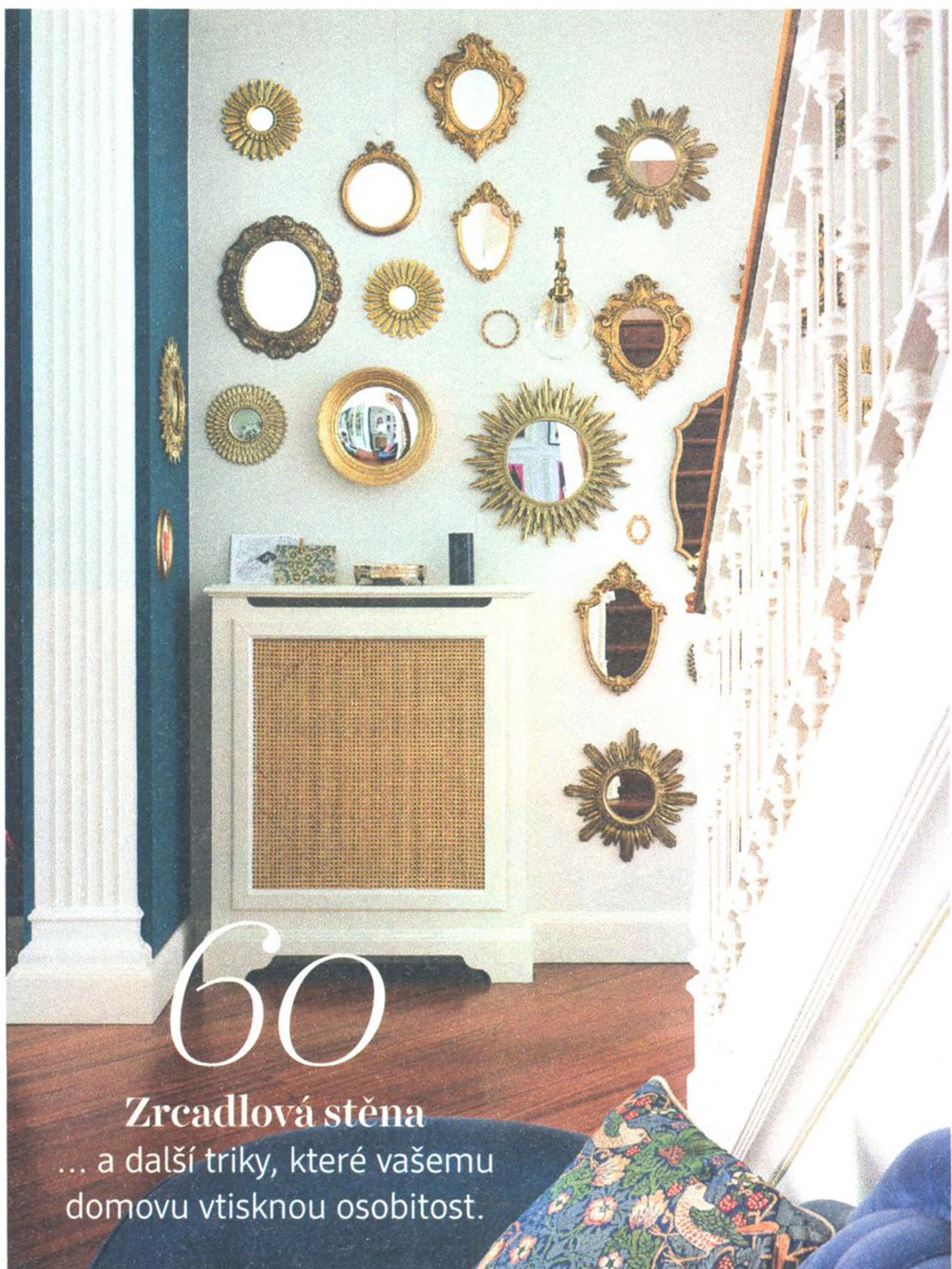
- 37** *Rychlý účes:* Scrunchies jako víceúčelová ozdoba.
- 38** *Harmonie barev:* Líčení inspirované korály a noční oblohou.
- 42** *Popadněte to za pačesy:* Zdravá pokožka hlavy je základem pro zdravé vlasy.
- 46** *ACTIVE BEAUTY Škola líčení:* Mrazivá krása.
- 49** *Hvězdné poselství:* Horoskop na rok 2025.

## Living

- 59** *Chytré květináče:* Řešení pro nenáročnou péči o pokojové rostliny.
- 60** *Téměř jako po stěhování...* Jednoduché tipy na změnu interiéru.
- 65** *Vyskytují se výhradně v páru:* Historie a současnost rukavic.

#prosteja  
Oslavte svou jedinečnost s novou kampaní dm.  
str. 12

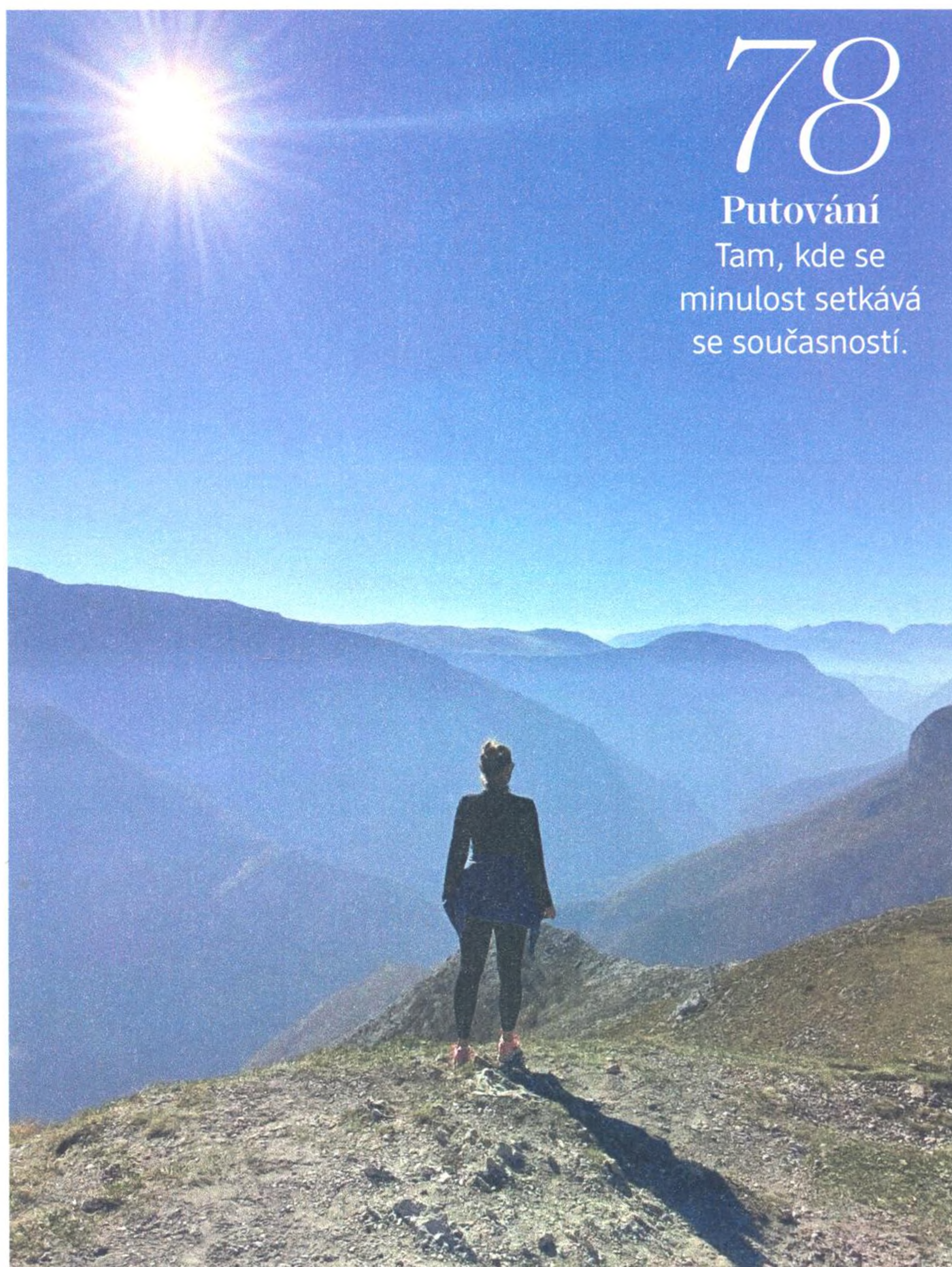




60

### Zrcadlová stěna

... a další triky, které vašemu domovu vtisknou osobitost.



78

### Putování

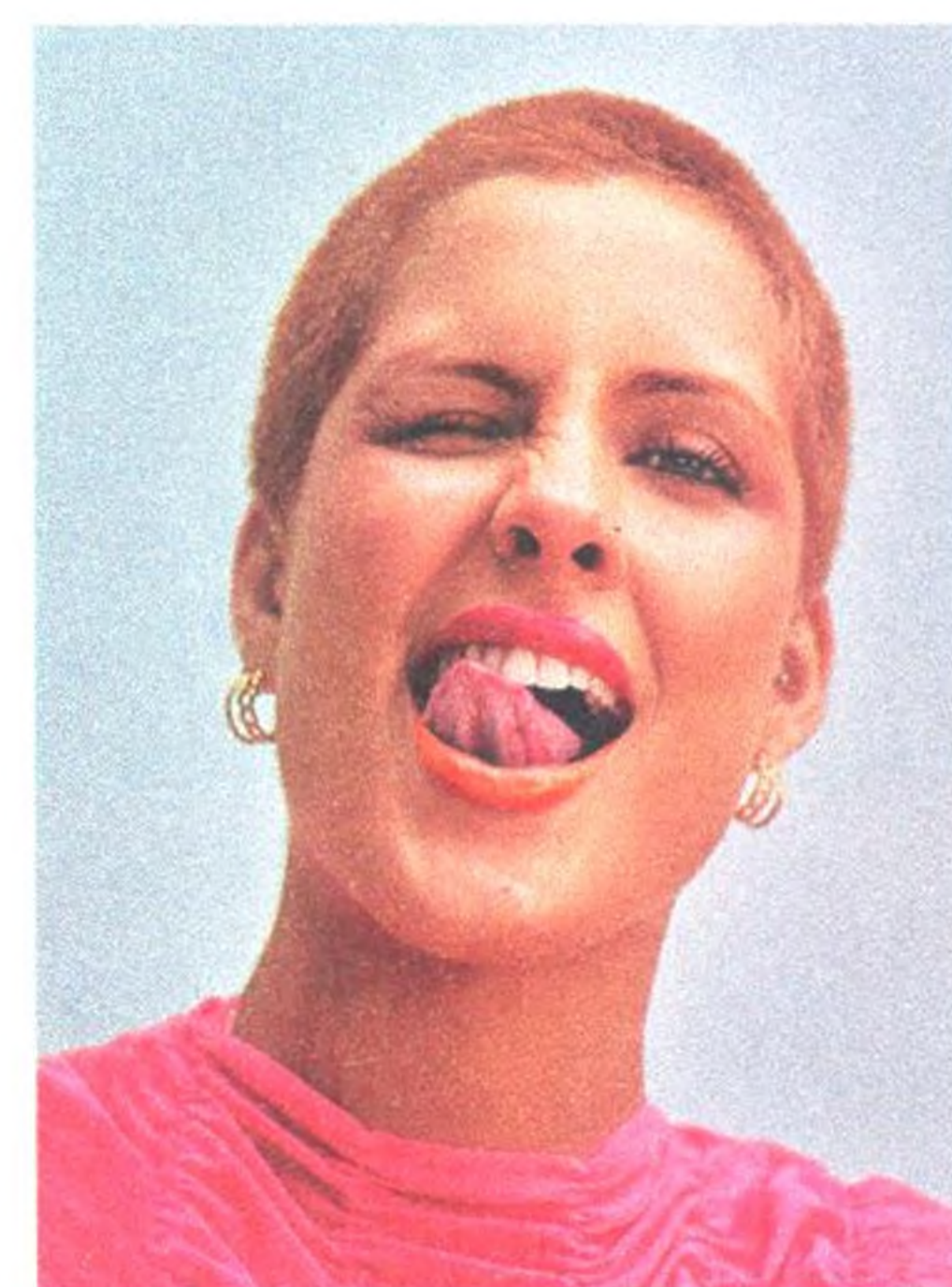
Tam, kde se minulost setkává se současností.

## Taste & Travel

- 67** *Marmeláda pro příznivce pikantních pokrmů...* Chutneys chutnají ovocně a kořeněně zároveň.
- 68** *Kuchyně s vůní dalek:* Chutná mexická jídla – fiesta pro vaše smysly.
- 75** *Tak chutná domov:* Představujeme vám oblíbené regionální recepty. Tentokrát koblížky z Chorvatska.
- 78** *Legendárně krásná:* Dračí legendy, pohádková místa a dechberoucí výhledy – kouzelné střípky z Dinárských Alp v Bosně a Hercegovině.

## Earth

- 83** *Štěstí bydlí v zelenině:* Korejská jeptiška inspiruje příznivce udržitelné kuchyně.
- 84** *„Ne všichni mohou vést takzvaný normální život“:* Tereza Jurečková pomáhá lidem bez domova k novým perspektivám – a veřejnosti k novému pohledu.
- 88** *Povolání pro budoucnost:* Co jsou zelená pracovní místa a proč vznikají?
- 92** *Veganuary vybízí k vyzkoušení veganské stravy:* Je tady Veganuary a příležitost vyzkoušet jiný způsob stravování.



## Pravidelné rubriky

- 5 Editorial
- 9 News
- 14 Jeden den pro...
- 94 Zelená sedma
- 96 Horoskop
- 98 Finále s čísly
- 99 Impressum