Obsah

Červená pilulka pravdy (Úvod) 12

Největší lži, kterým muži a ženy věří
(Odpojení od vlivu modré pilulky) 21

Hypergamie a ženská přirozenost 31

Mužská přirozenost a otevřená hypergamie
(žárlivost ve vztahu) 53

Proč žena ztrácí zájem a respekt?
Mužsky a ženský princip ve vztahu 68

SMV (Sexual Market Value)
Život žen začíná ve 20, mužský ve 30. 86

Kam odešli všichni dobří muži? (Když žena „narazí na zeď“) 102

Proč jsou dnešní muži slabí?
(ženy nejsou utlačované pohlaví, ale chráněné) 110

Proč je 5 jazyků lásky utěšující lež?
Přirozená touha a zákon charakteru 123

Legendární mindset 140

Legendární Cesta hrdiny 150

Archetypy (Integruj své potlačené stránky) 159

Celostní přístup ke zdraví (Respektuj cykly života) 177

Jak překonat rozchod 210