
OBSAH

Slovo úvodem	19
1 Edukace.....	20
2 Pankreas.....	26
3 Autoimunita a imunita.....	28
Jak poznají imunitní buňky nepřítele?	30
4 Beta-buňky a jejich smutný osud	32
Proč selhala obrana ostrovního království beta-buněk? ..	33
Kdo je zodpovědný za selhání imunitní obrany?	35
5 Diabetes mellitus 1. typu	42
6 Historie	48
7 Inzulin: není smutno tak, aby se brečelo... ..	56
Proč nemůžeme inzulin polykat?	62
Inzulin a jeho působení.....	70
Inzulin a jeho nepřátelé – antiinzulární hormony (kontraregulační hormony)	70

8 Inzulin: druhy a působení	78
Inzulinové nádraží	79
Inzulinový řád	80
9 Inzulinový režim	86
10 Inzulin: působení během dne a v noci.....	89
11 Inzulin a jeho náskok: kdo dřív?	98
12 Inzulin a výpočet bolusové dávky	101
Určení bolusové dávky.....	101
Citlivost na inzulin nebo také korekční faktor	102
13 Glykemie.....	108
14 Hyperglykemie	110
Diabetická ketoacidóza	112
15 Hypoglykemie	117
Léčba hypoglykemie	122
16 Sebekontrola.....	132
17 Sport	137
Hypoglykemie jsou největším rizikem sportovní zátěže ..	144
Úprava glykemií – strategie.....	147

18 Nemoc.....	150
Hyperglykemie v nemoci – vyšetření ketolátek	153
19 Metabolická kontrola	157
Metabolická kontrola podle záznamu CGM.....	166
20 Jídelní plán.....	171
A co dia potraviny?.....	176
Zkratky použité v textu	179
Medailon autorky	180