

TABLE

<i>Introduction</i>	7
L'époque de Razi.....	8
Le contexte culturel.....	10
Biographie.....	12
Un médecin reconnu.....	14
Un philosophe contesté.....	16
Libre-penseur en philosophie.....	20
Libre-penseur en religion.....	24
Les cinq principes et l'origine du monde.....	26
La création comme miséricorde divine.....	29
La prophétie généralisée.....	31
Rejet de la prophétie particulière.....	34
« La Médecine spirituelle ».....	37
Le plan.....	38
Mode d'emploi.....	41
Le genre du traité de morale.....	43
Double lecture.....	46
<i>Note sur cette édition</i>	49
LA MÉDECINE SPIRITUELLE	
< Préface >.....	53
< Sommaire >.....	54

Chapitre I : Sur l'excellence de l'intellect et son éloge	55
Chapitre II : Sur la répression de la passion et son refoulement ; sommaire de l'opinion du sage Platon	59
< Comment acquérir l'habitude de réprimer la passion >	61
< Le plaisir comme drogue et comme piège >	63
< Règle >	65
< Opinion des philosophes >	65
< La nature de l'homme ne le prédispose pas au plaisir >	66
< Caractère relatif de la satisfaction >	68
< Insatiabilité du désir humain >	69
< Anecdote : le roi qui méprise le paradis >	70
< Ascétisme des philosophes >	70
< L'âme séparée >	71
< Les trois âmes selon Platon >	72
< Défaut et excès dans les trois âmes > ..	74
< La vie comme préparation >	76
< Nécessité universelle de réfréner les passions >	79
< Valeur de l'accoutumance au renoncement >	80
Chapitre III : Résumé qui précède la mention des affects mauvais de l'âme, pris un par un	81
Chapitre IV : Sur la façon dont l'homme prend connaissance des défauts de son âme	82
< Recourir à un témoin extérieur >	83
< Tirer profit de ses ennemis >	84

Chapitre V : De la concupiscence et de la familiarité ; sommaire du discours sur le plaisir	86
< Deux attitudes devant la passion amoureuse >	86
< Le plaisir est purement négatif >	87
< Illusion d'un plaisir indépendant de la douleur >	88
< Illusions des amoureux >	90
< Contre la concupiscence >	91
< Peines d'amour >	93
< Anticiper sur l'inévitable séparation > .	94
< Anecdote sur Platon >	95
< Objection des raffinés >	97
< Réponse : a) contre-exemples >	98
< b) les autorités >	99
< Anecdote : discussion entre Razi et un lettré sans science >	100
< c) L'autorité des prophètes >	104
< Anecdote du sage crachant sur l'ignare >	105
< De la familiarité >	105
Chapitre VI : De l'orgueil	106
< Sa genèse >	106
< Ses inconvénients >	107
< Comment s'en débarrasser >	108
Chapitre VII : De l'envie	109
< Définition >	109
< Méchanceté de l'envieux >	110
< L'envie n'est pas la jalousie >	111
< On envie surtout ses proches >	112
< L'envie n'est pas l'indignation >	113
< Désagrément et danger de l'envie >	115
< Ne pas surestimer le bonheur d'autrui >	116
< Conclusion >	119

Chapitre VIII : Comment repousser la colère	119
< Exemples de patients victimes de leur colère >	120
< Laisser la colère tomber avant d'agir >	121
Chapitre IX : Comment rejeter le mensonge	122
< Honte du menteur démasqué >	122
< Deux sortes de mensonge >	124
Chapitre X : De l'avarice	126
< Économie rationnelle et avarice passionnelle >	126
< Anecdote : l'avare incapable de se justifier >	128
< Mesure de l'accaparement légitime > ..	128
Chapitre XI : Comment repousser l'excès dommageable dans la pensée et la méditation	129
< Nécessité du loisir >	130
< Exemple de l'apprenti philosophe impatient >	131
Chapitre XII : Comment repousser la tristesse	133
< Comment éviter la tristesse >	134
< Anecdote : le philosophe sans enfant >	135
< Anecdote : la femme craignant de concevoir >	136
< Le plaisir de posséder ne compense pas la peine de perdre >	136
< Le second degré de la préparation : préparer son imagination >	138

< Un remède désespéré : pas d'attachement exclusif >	139
< Se convaincre de la mutabilité des choses >	139
< Se distraire >	140
< Le soulagement paradoxal dû à la perte >	141
< Conduite de l'homme parfait >	142
Chapitre XIII : De la gourmandise	143
< Anecdote : les larmes du gourmand > .	144
< Anecdote : Razi et le gourmand insatisfait >	145
< Convaincre non-philosophes et philosophes >	145
< Anecdote : le philosophe et le gourmand >	145
< Arguments contre la gourmandise > ...	146
Chapitre XIV : De l'ivrognerie	147
< Méfaits de l'ivresse >	147
< Pour un usage modéré de la boisson >	149
Chapitre XV : De la sexualité	151
< Conséquences physiologiques des excès sexuels et de la continence >	151
< Insatiabilité du désir sexuel >	152
< Anticiper sur l'inévitable déchéance > ...	153
< L'activité sexuelle est objet de honte > ...	154
Chapitre XVI : De la manie, du tic et du scrupule	156
< Anecdote : le roi maniaque >	156
< Du bon usage de la colère >	157
< Le scrupule >	158
Chapitre XVII : Du gain, de l'acquisition et de la dépense	160

< Éloge de la division du travail >	161
< Travailler chacun à sa place >	163
< Contre la thésaurisation >	163
< De l'acquisition >	165
< Le savoir est la meilleure possession > ..	166
< Anecdote : le philosophe naufragé > ...	167
Chapitre XVIII : De la recherche des rangs et des places en ce monde	168
< Introduction >	168
< « Ordonnance » >	169
< Analyse de l'ambition >	170
< Ses dangers >	171
< Insatisfaction du parvenu >	172
< La passion singe la raison >	174
< Raison et passion >	175
< Se satisfaire de son sort >	178
Chapitre XIX : De la vie vertueuse	180
< Les méchants incurables >	180
< La règle fondamentale de la conduite bonne >	181
Chapitre XX : De la peur de la mort ...	182
< Impossibilité d'un traitement démon- stratif >	182
< S'il n'y a pas de survie >	183
< S'il y a une survie >	188
<i>Bibliographie</i>	191
<i>Chronologie</i>	197
<i>Index des noms propres</i>	199