

Obsah

Úvod	7
1 Co je reflexologie?	11
2 Rozmístění reflexních bodů	21
3 Základní techniky	43
4 Začátek léčení	53
5 Hlavní část léčení	73
6 Praktické rady	98
7 Konkrétní případy	113
8 Nemoc a vědomí	146
9 Jednoduché meditace	166
10 Budoucnost reflexologie	175
 Dodatek	 178
Dodatek 1: Z historie reflexologie	179
Dodatek 2: Meditační skupiny	188
Dodatek 3: Knihy o buddhismu	190
Dodatek 4: Nedostatečná činnost štítné žlázy	191
 <i>Poznámka autora</i>	 <i>194</i>
<i>Poznámka vydavatele</i>	<i>195</i>
<i>Doporučená literatura</i>	<i>197</i>