# Obsah

**Předmluva** ..... **6**

**Úvod – Indie jako kolébka pravdy, moudrosti i současné civilizace** ..... **10**

**Indičtí Mistři 20. století a jejich poslání pro nový věk** ..... **14**

**Paramhansa Jógananda – indický Mistr a jeho úkol pro současný svět** ..... **24**

**Život Paramhansa Jóganandy a naplnění jeho poslání pro západní svět** ..... **54**

**Jóga – zlatá střední cesta** ..... **62**

**Učení Paramhansy Jóganandy – nabíjecí cvičení, meditace a její techniky Hong-Só a ÓM, krijajóga** ..... **76**

**Moudrost učení Paramhansy Jóganandy** ..... **90**

Učení Paramhansy Jóganandy a indických Mistrů obsažené v knižním díle ..... 91

Při všem, co děláte, používejte sílu vůle ..... 127

Rozvíjejte dobré zvyky a zbavte se otroctví smyslů ..... 128

Jednoduchý život a božské naladění ..... 133

Koncentrace a meditace ..... 136

Sebeovládání ..... 138

Pěstujte dobré společenské styky ..... 145

Síla účinné modlitby ..... 146

**Výňatky z díla Paramhansy Jóganandy ..... 156**

Posilujte svůj magnetismus – přednáška Paramhansy Jóganandy .....156

Jak je možné obelstít pokušení –
přednáška Paramhansy Jóganandy .....164

Šepoty z věčnosti – ukázka z poetické tvorby,
sledování kosmického filmu života .....172

**Tak praví Jógananda – výňatky z díla Svámího Krijánandy „The Essence of Self-Realization“ ..... 188**

**Děkujeme, Mistře – vzpomínky přímých žáků – z díla Mistrova synovce Hare Kršny Ghoše ..... 202**

**Paramhansa Jógananda – Indie ..... 214**

**Paramhansa Jógananda – Jaké náboženství je nejlepší? ..... 218**

**Paramhansa Jógananda – Metafyzický vesmír ..... 222**

**Jak se naučit správně chovat – výňatek z díla Mistrovy přímé učednice..... 224**

**Indie Paramhansy Jóganandy a jeho Mistrů – cesta na místa zmiňovaná v „Životopise jógina“ ..... 230**

**Závěr..... 250**

**Literatura a internetové odkazy ..... 252**

**Příloha – fotografie..... 257**