

OBSAH

Úvod	7
1 MATERSKÉ MLIEKO	11
1.1 Anatómia mliečnej žľazy	11
1.2 Fyziológia laktácie	12
1.3 Zloženie materského mlieka	13
1.4 Fyziológia tráviaceho systému	20
2 DOJČENIE	23
2.1 Význam dojčenia	24
2.2 Faktory ovplyvňujúce dojčenie	25
2.3 Psychológia dojčenia	26
2.4 Dojčenie a lieky, návykové a cudzorodé látky	29
2.5 Problémy a prekážky dojčenia	31
2.5.1 Prekážky zo strany matky	32
2.5.2 Prekážky zo strany dieťaťa	33
2.6 Dojčenie v osobitných situáciách	33
2.7 Výživa dojčiacej matky	34
2.8 Náhradná dojčenská výživa	35
3 PROSTRIEDKY ROZVOJA A PODPORY EFEKTÍVNEHO DOJČENIA	38
3.1 Edukácia sestier	38
3.1.1 Klasifikačný systém ošetrovateľských diagnóz NANDA	41
3.1.2 Klasifikácia ošetrovateľských intervencií NIC	42
3.1.3 Klasifikačný systém výsledkov ošetrovateľstva NOC	42
3.2 Edukácia matiek	44
3.3 Technika dojčenia	48
3.4 Aktivity na podporu a ochranu dojčenia	49
4 VÝSKUM PROSTRIEDKOV PODPORY EFEKTÍVNEHO DOJČENIA V SR A ČR	51
4.1 Problém, ciele a hypotézy výskumu	51
4.2 Výskumný súbor	52
4.3 Výskumné metódy	52
4.4 Výsledky výskumu	53

4.4.1	Výsledky experimentu	53
4.4.2	Analýza výsledkov kváziexperimentu s klasifikačnými systémami NANDA, NIC a NOC pri edukácii dojčenia vo FN Nitra	54
4.4.2.1	Priemerné hodnoty NOC šestonedielok	56
4.4.2.2	Priemerné hodnoty NOC u novorodencov	58
4.4.2.3	Hodnotenie najdôležitejších indikátorov matiek	60
4.4.2.4	Hodnotenie najdôležitejších indikátorov novorodencov	63
4.4.2.5	Porovnanie výsledkov kváziexperimentu v nemocniciach	66
4.4.2.6	Hodnotenie najdôležitejších indikátorov	73
4.5	Diskusia	75
5	ZÁVER	88
6	ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV	90