

OBSAH

Předmluva	3
Orientační mapa	6
Nejlepší trasy	8
Užitečné informace	10
Kategorie náročnosti	11
Symboly	14
Trasy s GPS daty a souřadnice výchozích bodů	14
O regionu	22
Návštěvní řád národního parku České Švýcarsko	31

České Švýcarsko

1	3.00 h	Špičák, 723 m n. m., u Krásného Lesa	40
TOP 2	4.30 h	K Hraniční desce a do skalního labyrintu Tiských stěn	43
3	6.00 h	Děčínský Sněžník, 723 m n. m.	46
4	6.30 h	Děčínský Sněžník, 723 m n. m., a Pastýřská stěna	50
5	5.15 h	Großer Zschirnstern, 560 m n. m.	54
6	4.30 h	Údolí Čertovy vody před branami Děčína	58
7	4.15 h	Růžový hřeben, 432 m n. m., a Stoličná hora, 289 m n. m.	62
8	2.30 h	Belvédér	65
9	2.45 h	Janovský vrch, 346 m n. m.	68
TOP 10	5.15 h	Edmundova soutěska a Pravčická brána	70
11	4.15 h	Malá Pravčická brána a Šaunštejn	73
TOP 12	5.00 h	Soutěska Kamenice a Jetřichovické stěny	76
13	4.00 h	Růžovský vrch, 619 m n. m.	79
14	3.15 h	Koupání v Olešském rybníku	82
15	3.45 h	Skalní kaple ve Všemilech	85
16	4.45 h	Skalní hrad Falkenštejn a Pavlínino údolí	88
17	7.00 h	Zadní Jetřichovice a chaty Na Tokáni	91
18	4.45 h	Přes Weifberg a Wachberg na Tanečnici, 597 m n. m.	94
19	3.30 h	Údolí Bílého potoka	98
20	4.00 h	Brtnický hrádek a Vlčí hora, 581 m n. m.	101
21	3.00 h	Do údolí ledopádů a rampouchů	104
22	3.00 h	Údolí Vlčího potoka a Kyjovské údolí	106
TOP 23	3.15 h	Kyjovské údolí	110
24	2.45 h	Úzké schody a chaty Na Tokáni	113
25	4.00 h	Zlatý vrch a Studenec, 736 m n. m.	116
26	4.15 h	Jehla, 478 m n. m., a Pustý zámek	119
27	6.15 h	Panská skála, 597 m n. m.	122

České středohoří

28	3.30 h	Přírodní rezervace Peklo a zámek Zahrádky	126
29	2.00 h	Ze zámku Benešov nad Ploučnicí ke zřícenině Ostrý	130
30	3.15 h	Vrabinec, 400 m n. m.	132

31	5.00 h	Buková hora, 686 m n. m.	134
32	4.30 h	Magnetovec, 521 m n. m.	138
33	3.00 h	Sedlo, 726 m n. m.	142
34	4.30 h	Přes Pannu a Trojhoru na Kalich, 535 m n. m.	145
35	5.00 h	Přes Dlouhý vrch ke Křížové hoře, 590 m n. m.	148
36	3.00 h	Radobýl, 399 m n. m.	152
37	4.00 h	Kalvárie u Brány Čech	156
38	4.00 h	Přes Hradiště a Holý vrch na Varhošť, 639 m n. m.	160
39	4.30 h	Průčelská rokla a soutěska Rytina	164
40	4.00 h	Vysoký Ostrý, 587 m n. m., a hrad Střekov	166
41	6.15 h	Zřícenina hradu Blansko, 545 m n. m.	169
42	3.30 h	Z Vrkoče na Vaňovskou skálu a Josefínku	175
43	3.30 h	Z Dolních Zálezel k dubickému kostelíku	178
44	4.30 h	Lovoš, 570 m n. m.	182
45	3.45 h	Boreč, 446 m n. m., a Košťál, 481 m n. m.	186
46	2.30 h	Hazmburk, 418 m n. m.	190
47	4.00 h	Zřícenina hradu Oltářík, 565 m n. m.	192
48	1.45 h	Lipská hora, 688 m n. m.	196
49	1.20 h	Zřícenina hradu Ostrý u Kocourova	198
50	3.15 h	Milešovka, 837 m n. m.	200
51	2.45 h	Hrad Kostomlaty	203
52	2.45 h	Bořeň, 539 m n. m.	206
53	1.15 h	Milá, 510 m n. m.	208
54	2.45 h	Stepní hory Srdov, 482 m n. m., a Oblík, 509 m n. m.	210
55	5.30 h	Stepní hory Raná, 457 m n. m., a Oblík, 509 m n. m.	214

Rejstřík	219
----------	-----