

# OBSAH

Prolog / 7

Slovo vydavatele / 8

Napsali o knize Putování za sýry II / 9

## Světová výroba sýrů

Svět sýrů na počátku roku 2024 / 15

## Reportáže z mých cest za sýry

Příběhy slavných sýrů / 27

Májová gouda je prostě delikátní / 42

Za sýry do Středomoří / 45

### ITÁLIE

Gorgonzola – modrý král sýrů ze severu Itálie / 55

Revoluční a nadčasové zrání sýrů

Gran Moravia v Itálii / 61

Asiago – výtečný horský sýr ze severu Itálie / 67

Pojednání o sýrech z nebovinných mlék / 73

S vášní pro sýr aneb chytrá sýrová řešení / 83

Sýroví rebelové / 87

### NORSKO

Země polární záře a půlnočního slunce, země  
bájných trollů, ale také jedinečných sýrů / 93

Vánoce, Vánoce přicházejí...

a v Norsku přinášejí vánoční Brunost / 98

Gamalost – „starý sýr“ z doby vikingů / 99

### INDIE

Za sýrem Paneer, ale i dalšími sýry

a tradičními indickými mléčnými výrobky / 105

### MONGOLSKO

Výroba značkových sýrů Khongor

z jačího mléka v Mongolsku / 115

### USA

Sýrová Amerika aneb za sýry do „Nového světa“ / 119

### KANADA

Za sýry do země javorového listu / 129

## Sýrová gastronomie

Sýrové fondue a Raclette / 137

Snoubení sýrů s čajem aneb lahodné souznění  
západní a východní kultury stravování / 143

## Zajímavosti kolem sýrů

Umíte se orientovat v sýrech? / 151

Vady sýrů a faktory, které je ovlivňují / 159

Tuk a cholesterol v sýrech / 165

Histamin v sýrech / 167

Archeologické nálezy potvrzují

sýrařské řemeslo již v antice / 169

Svět bez krav / 171

Nový pohled na tuky (a také na máslo a sýry) / 177

## Moje vzpomínky

Má nová zkušenost s hodnocením sýrů  
v mezinárodní hodnotitelské porotě / 187

Mimořádná cena Semper in Primis pro nejlepší  
české sýraře udělená na 20. celostátních přehlídkách  
sýrů / 191

Osobnosti, od kterých jsem se učil, se kterými jsem  
spolupracoval a na které se nezapomíná / 192

Sýrařské a mlékařské konference,  
které jsem organizoval, popř. spolupořádal / 201

Výběr nejvýznamnějších mlékařských událostí,  
kterých jsem se ve své praxi účastnil / 203

Moje tematické ochutnávkové  
pořady pro veřejnost / 207

Slovo závěrem / 209