

→ 1. Vznik a vývoj autodestruktivních závislostí	5
1.1 Návykové látky	5
1.2 Vývoj závislosti	6
<i>První kontakt s návykovou látkou</i>	6
<i>Experimentování s návykovými látkami</i>	6
<i>Užívání</i>	6
<i>Problémové užívání</i>	7
1.3 Závislosti	7
1.4 Léčba drogových závislosti	8
→ 2. Rizika zneužívání jednotlivých druhů návykových látek	9
2.1 Kouření tabáku	9
2.2 Alkohol	10
2.3 Produkty konopí	11
2.4 Stimulační drogy	12
2.5 Halucinogeny	13
2.6 Opiáty (opioidy)	14
2.7 Těkavé látky	14
2.8 Lékové závislosti	16
→ 3. Drogy a zákon	16
→ 4. Doping	18
→ 5. Poruchy příjmu potravy	18
→ 6. Prevence zneužívání návykových látek	22
→ 7. Příloha	26
→ 8. Literatura	27