

OBSAH

Úvod	9
------	---

1. ČASŤ: DÔVERA JE HNACIA SILA ŽIVOTA

1.	Všetko závisí od dôvery	19
2.	Sme predurčení dôverovať	31
3.	Škola dôvery	41

2. ČASŤ: PÄŤ ZÁKLADNÝCH PRINCÍPOV DÔVERY

4.	Pochopenie	59
5.	Úmysel	77
6.	Schopnosť	95
7.	Charakter	109
8.	Minulá skúsenosť	131

3. ČASŤ: ROZVÍJANIE DÔVERY

9.	Budujte základ svojej dôvery	155
10.	Prekonávanie prekážok na ceste k dôvere (1. časť)	167
11.	Prekonávanie prekážok na ceste k dôvere (2. časť)	181

4. ČASŤ: AKO PRINAVRÁTIŤ DÔVERU

12.	Je to proces	199
13.	Prvý krok: Vyliečte si rany minulosti	207
14.	Druhý krok: Zbavte sa hnevu a pomsty a odpustte	213
15.	Tretí krok: Zvážte, čo naozaj chcete	225
16.	Štvrtý krok: Zistite, či je možné zmierenie	233
17.	Piaty krok: Posúdte dôveryhodnosť ako predpoklad dôvery (1. časť)	249
18.	Šiesty krok: Posúdte dôveryhodnosť ako predpoklad dôvery (2. časť)	261
19.	Siedmy krok: Hľadajte dôkaz skutočnej zmeny	275

5. ČASŤ: IDEME ĎALEJ

20.	Ako neopakovať chyby (1. časť)	295
21.	Ako neopakovať chyby (2. časť)	309
	Záver	321
	Príloha	323
	Podakovanie	331