

k zasnoubení. Podle statistik toto velké životní gesto udělá na 3 miliony párů. Také to máte v plánu? **EPOCHA** vám s přípravami pomůže. Vhodnou příležitostí je večere. Je libo humr, sýr nebo sladké vafle či palačinky? Pokud něco z toho vyberete, zpřijemněte drahé polovičky chuťový

chybět zapálené svíčky. Cesta těchto romantických světél je ale dlouhá a trnitá. **OD KDY SI SVÍTÍME SVÍČKAMI?** Najdeme je sice už v hrobce Tutanchamona, ale pravděpodobně se vyrábějí už dříve. Večer postupuje, romantika by se dala krájet, a tak je na čase přistoupit k tomu hlavnímu. Až vytáhnete prsten a nasadíte ho drahé polovičky

nedosažitelné. Žádost o ruku letos nepřišla? Neupadejte do chmur a dejte si raději špenát nebo artyčok. Podle výzkumů totiž **POMŮŽE ZELENINA NA DEPRESI**. Co dalšího je dobré si nakrájet do salátu, se dozvíte na straně 43. Příjemné čtení **EPOCHY** nejen pro snoubence přeje

Jenka Hutková

Z obsahu čísla 5/2025

4

Důkaz lásky

První zásnubní prsteny měli už v antice!

15

5 slavných pochodů, které zanechají stopu v historii

Napoleonův návrat i Mussoliniho cesta na Řím

21

Proč vyplazujeme jazyk?

Tibeťané se takto dodnes běžně zdraví.

29

Nejznámější bratrovrazi dějin

Osmanský sultán pobije 19 sourozenců.

34

10 věcí, které jste nevěděli o ...

... svatém Valentýnu!

37

Nejslavnější soudní procesy

Když jsou nevinní posíláni na hranici a špióni na elektrické křeslo.

Z titulní strany



41

Mořské hedvábí

Nejvzácnější vlákno světa

43

Pomůže nám zelenina na depresi?

Špenát nebo artyčoky podpoří tvorbu šťastných hormonů!

58

Altamira: Pravěká Sixtinská kaple

Aby se malby neničily, je v blízkosti vybudována věrná kopie.

TIP REDAKCE

62

Osudy dětí Františka Ferdinanda

Omluva od atentátníka i věznění v koncentráku

Foto čísla



Hvězdná brána?

V žádném případě. V této stavbě Katara Towers ve městě Lusail v Kataru se ukrývají dva pětihvězdičkové hotely.

Tomu neuvěříte!

Valentýn v Česku

I když u nás tento svátek zamilovaných příliš nezdomácněl a raději máme



1. máj, za oslavy a dárky 14. února utratíme 2,6 miliardy korun.

Epochální číslo:

12

Tolik megatun váží podle odhadů všichni mravenci na světě.

Epochální výročí

12. února 1736 – Marie Terezie se vdává za Františka I. Štěpána Lotrinského, z manželství vzejde 16 dětí.

15. února 1921 – uskuteční se 1. československé sčítání lidu.

18. února 1930 – americký astronom Clyde Tombaugh objevuje planetu Pluto.

19. února 1945 – v rámci 2. světové

války začíná bitva o japonský ostrov Iwodžima.

21. února 1878 – v americkém městě New Haven je vydán první telefonní seznam na světě.

22. února 1998 – čeští hokejisté získávají zlatou medaili na zimní olympiádě v Naganu.

EPOCHA slaví narozeniny

Už brzy sfoukneme z narozeninového dortu **20 svíček**, a místo toho, abychom dárky dostávali, je **budeme rozdávat**. Sledujte jak **tištěnou EPOCHU**, tak **sociální síť**. Čekají na vás nejen **nové rubriky**, ale i **soutěže o zajímavé ceny**.

Epocha
20
let s vámi