

# OBSAH

<b>Úvod</b>	1
<b>Kapitola 1</b>	3
Faktor strachu: biblický úvod	3
Originální strach: Adam, Eva a ovoce úzkosti	4
Mojžíš a faraón: když se strach stal morem	6
Nový Zákon	8
<b>Kapitola 2</b>	10
<b>Filozofové: strach či úzkost jako myšlenkový pokus</b>	
Stoický přístup k úzkosti	10
Strach jako ústřední téma v díle Kierkegaarda	12
Moderní filozofický diskurs o strachu a úzkost	13
Od Sokrata k Heideggerovi, Levinasovi a Sartrovi	13
Role nevědomosti ve strachu a úzkosti	17
Heideggerova existenciální analýza strachu	21
Role technologií v existenciálním strachu	23
Levinas a etika strachu	26
Strach v kontextu mezilidských vztahů	28
Sartrův existencialismus a povaha úzkosti	31
Strach a úzkost ve filozofii 'bytí'	33
Relevance strachu a úzkosti v současném životě	36
Přes Descarta k Nietzschemu s humorem	38
Nietzsche a 'smrt' Boha	41
Strach v Osvícenství	42
Hobbes a <i>Leviathan</i> : Strach jako sociální smlouva	42
Rousseau: 'dobrý divoch' a jeho strach z civilizace	44
Voltaire: strach, satira a umění posměchu	45
<b>Kapitola 3</b>	47
<b>Vliv kultury: příběhy formující naše strachy</b>	
Jednou v zemi úzkosti ...	47
Hororové filmy	49

Sociální média: nové továrny strachu	50
<b>Kapitola 4</b>	51
<b>Historický strach: cestování časem</b>	
Hon na čarodějnice: strach z neviditelného	51
Studená válka: strach z velké bomby	53
Y2K: strach, který nikdy neexistoval	54
<b>Kapitola 5</b>	56
<b>Strach v soudobé společnosti</b>	
Denní dávka úzkosti	56
Politická rétorika: šíření strachu 101	57
Mentální zdraví: strach, úzkost a nejistota	59
<b>Kapitola 6</b>	60
<b>Člověk: <i>homo rationalis</i> vs. iracionalita jednání</b>	
Význam kritického myšlení v současné společnosti	61
Vliv sociálních médi na předpojaté uvažování	63
<i>Dezinformace</i> ovlivňující politické volby	65
Psychologické dopady <i>dezinformací</i> na chování voličů	66
Rozpor mezi vědeckým poznáním a veřejnou volbou	68
Odpor veřejnosti k vědeckým poznatkům a názorům	69
Důsledky ignorování vědeckých důkazů při tvorbě politik	70
<b>Kapitola 7</b>	71
<b>Budoucnost strachu: co dál?</b>	
‘AI’ a strach z neznámého	71
Změna klimatu: strach, vina, <i>eko-úzkost</i>	72
Debata o strachu: přijetí či konfrontace	74
<b>Kapitola 8</b>	76
<b>Smích jako lék na strach</b>	
Řešení: činit strach ‘komickým’	76
Co nás může strach naučit?	80

<b>Kapitola 9</b>	84
<b>Úzkost a strach v psychologii a teologii</b>	
Eugen Drewermann: Písmo a psychologie úzkosti	84
Vztah mezi hříchem, vinou a úzkostí; pastorační péče	98
Psychologické postřehy o úzkosti a strachu	100
<b>Kapitola 10</b>	108
<b>Lidstvo: strach samo ze sebe ...</b>	
Zlo člověka v dějinách krutosti a násilí	108
Definice zla v kontextu lidských dějin	109
Z dlouhého přehledu krutosti a násilí...	111
Filozoficko-politické pohledy na zlo	114
Psychologicko-politické motivy násilí	115
Sociologické kontexty krutosti	117
Historické příklady krutosti	118
Totalitní režimy a jejich vůdci	124
Hitler: holokaust a druhá světová válka	126
<b>Kapitola 11</b>	128
Dědictví totalitarismu v moderní politice	128
Novodobí diktátoři	129
Zlo ve jménu Božím	131
Náboženský fanatismus ve světě	132
Putin: autoritářství v Rusku	134
Trump: <i>populismus</i> a rozdělovací rétorika	136
Fašismus v Americe?	137
Komparativní analýza moderních diktátorů	138
Věčné vzpomínky na 'rajský' komunismus	140
Role propagandy v násilí	141
Moderní média a šíření násilných ideologií	144
Vliv sociálních médií na vnímání veřejnosti	146
Role vzdělávání v prevenci krutosti	150
Osobnostní rysy běžné u diktátorů	153
Diktátoři se učí od diktátorů	156

Globalizace a její vliv na násilí	159
Strategie pro prevenci budoucích diktatur	160
<b>Kapitola 12</b>	165
<b>Historický strach z člověka</b>	
Strach z člověka: iracionalita se opakuje	165
Důvody lidské 'iracionality': Steven Pinker	167
Přehled cyklické povahy dějin	174
Inkvizice a náboženské pronásledování	177
Vzestup totalitních režimů ve 21. století	179
Analýza Brendana Nyhana o zkresleném vnímání	181
Psychologické aspekty novodobého strachu	185
Emocionální reakce na strach a jejich důsledky	187
<b>Kapitola 13</b>	188
<b>Vina technologií?</b>	
Průsečík technologie a strachu	188
Postřehy Yuvala Harariho o technologii a tyranii	189
<b>Kapitola 14</b>	194
<b>Společnost a kultura strachu</b>	
Kritika národní identity a strachu Kennetha Whiteheada	194
Dopad kulturních příběhů na společenské obavy	196
Historické cykly <i>xenofobie</i> a jejich dopady	197
Samuel Huntington a střet civilizací	198
Filozofické důsledky civilizačního strachu	199
Yael Brahmsová zkoumá <i>post-pravdu</i> a strach	200
Vztah mezi strachem, pravdou a morálním uvažováním	202
Historicko-filozofické debaty o strach a vládnutí	203
Strach z nového myšlení	204
Zamyšlení o chápání historické role strachu	207
Kritické myšlení k prolomení cyklu strachu	208
Strach z globalizace, ekologie, ideologií a vzdělávání	209
Definice 'strachu z člověka' v historickém kontextu	211

Důležitost předcházení budoucích chyb	213
Přetrvávající strach v lidských dějinách	216
Obavy o životní prostředí a <i>apokalyptická</i> vize	218
<b>Kapitola 15</b>	220
<b>Strach z demokracie</b>	
Vzestup autoritářství v současných demokraciích	220
Vliv <i>teokracie</i> na ranou americkou historii	221
Důsledky politiky hnané strachem během studené války	223
Role náboženství při přehnaném pěstování strachu	224
Ekonomický strach a jeho dopady	228
Historické paralely: Velká hospodářská krize a vzestup radikálních ideologií	230
Současné ekonomické obavy a jejich potenciál opakovat historii	232
Strach z druhého: přetrvávající rasismus	233
Poučení z historie: prolomení kruhu strachu	237
Historická hnutí: překonávající vlády založené na strachu	239
<b>Kapitola 16</b>	242
<b>Strach ze smrti</b>	
Lidská úzkost a přirozený strach ze smrti	242
Filozoficko-psychologické pojetí smrti	243
Kultura, spiritualita a zvládání úzkosti ze smrti	245
Křesťanství a smrt	246
Fenomén popírání smrti v moderní společnosti	246
<b>Závěr</b>	248