

Obsah

Předmluva	9
1. Trocha demografie úvodem (<i>Libuše Čeledová</i>)	11
2. Jaké je stáří? (<i>Libuše Čeledová</i>)	19
3. Zdraví a zdravotní stav ve stáří (<i>Rostislav Čevela</i>)	25
4. Životní potřeby a potřeby ve stáří (<i>Rostislav Čevela</i>)	31
5. Soběstačnost a (ne)závislost (<i>Rostislav Čevela, Libuše Čeledová</i>)	38
6. Péče o dutinu ústní (<i>Antonín Zicha</i>)	51
7. Preventivní prohlídky v seniorském věku (<i>Rudolf Červený</i>)	56
8. Onkologická onemocnění a jejich prevence (<i>Samuel Vokurka</i>)	66
9. Anatomie a fyziologie nervové soustavy (<i>Jan Cendelín</i>)	75
10. Stáří ve zdraví pohledem neurologa (<i>Jiří Polívka</i>)	90
11. Spánek, poruchy spánku a stárnutí (<i>Karel Šonka</i>)	95
12. Stavba a funkce močové a pohlavní soustavy (<i>Zbyněk Tonar, Jan Balko</i>)	111
13. Jak pečovat o močové cesty (<i>Olga Dolejšová</i>)	124
14. Ženy, nebojme se zestárnout (<i>Zdenka Ulčová-Gallová</i>)	133
15. Fyziologie trávicí soustavy (<i>Jitka Kuncová</i>)	143
16. Výživa ve vyšším věku (<i>Štěpán Svačina</i>)	153
17. Anatomie a fyziologie srdce a krevního oběhu (<i>Jitka Švíglerová</i>)	165
18. Srdce a cévy na prvním místě (<i>Jitka Mlíková Seidlerová</i>)	176
19. O stárnutí a stáří s trochou optimismu (<i>Libuše Čeledová, Rostislav Čevela</i>)	189
Zdroje a doporučená literatura	198
Slovníček vybraných pojmů	200
Summary	202