

Obsah

Předmluva.....	7
Co je psychoterapie?	7
Jaký je rozdíl mezi terapií a psychoterapií?	8
Trochu psychologie.....	9
Základní otázka: „Kdo jsem?“	12
Hledání své pravé identity	13
Co je nevědomí?	15
Části mozku a jejich úloha v nevědomí	17
Archetypy	19
Ženský princip.....	19
Symbolické vyjádření ženského principu	20
Zosobnění v ženských postavách.....	20
Zosobnění v ženských zvířecích formách	20
Laň.....	20
Vlčice.....	20
Kočkovité šelmy, zejména tygři a kočky	21
Mořská panna.....	22
Pavouk.....	22
Had.....	22
Kráva.....	23
Holubice.....	23
Vyjádření vnitřního ženského principu	24
Mužský princip.....	24
Symbolické vyjádření mužského principu.....	24
Zosobnění v mužských postavách.....	25
Zosobnění v mužských zvířecích formách	25
Jelen	25
Býk.....	26
Osel.....	27
Orel	27
Beran.....	27
Kohout.....	27
Lev	28
Pes.....	28
Vyjádření vnitřního mužského principu.....	29
Mužský a ženský princip během staletí.....	29
Matriarchát neboli nástup ženského principu.....	30
Období přechodu od matriarchátu k patriarchátu neboli probuzení mužského principu.....	31

Budu vám teď vyprávět příběh Lilith od jeho zrodu v době matriarchátu po změny příběhu v období patriarchátu	33
Léčebné použití	34
Období patriarchátu neboli nastolení mužského principu a jeho vývoj až po dnešek	35
Využití v terapii	38
Úsvit androgynátu	40
Vnitřní dítě	42
Dítě trpitel	44
Dítě vrah	44
Dítě manipulátor	45
Vyhladovělé dítě	45
Dítě truhla	46
Mrtvé dítě	47
Dítě tyran	47
Vnitřní kritik a vnitřní mudrc	48
Kritik	48
Mudrc	50
Obrazy mudrce ve snech a představách	51
Zranění – přátelé nebo nepřátelé	51
Zodpovědnost nebo vina?	52
Neseme sice zodpovědnost, ale není to naše vina	53
Jak reagujeme na zranění?	54
Banalizování	54
Popření	55
Promítání	55
Nejčastější zranění	56
Zranění týráním	57
Opakování zranění	58
Potlačení zranění	58
Překonání zranění	58
Zranění opuštěním	58
Opakování zranění	59
Potlačení zranění	60
Překonání zranění	60
Zranění neuznáním	60
Opakování zranění	61
Potlačení zranění	61
Překonání zranění	61
Zranění odmítnutím	61
Opakování zranění	62
Potlačení zranění	62
Překonání zranění	62
Zranění zradou	62
Opakování zranění	63
Potlačení zranění	63
Překonání zranění	63
Zranění nespravedlností	63

Opakování zranění	64
Potlačení zranění	64
Překonání zranění.....	64
Zranění ponížením	64
Opakování zranění	65
Potlačení zranění	65
Překonání zranění.....	65
Zranění dítěte kouzelníka	65
Opakování zranění	66
Potlačení zranění	66
Překonání zranění.....	66
Zranění dítěte prince	66
Opakování zranění	67
Potlačení zranění	67
Překonání zranění.....	67
Jak zjistit typ zranění.....	68
Zranění a partnerské vztahy	72
1. Instinktivní nebo romantické partnerství	72
2. Konfliktní pár	76
Terapeutické využití	77
3. Uvědomělý pár.....	83
4. Tvůrčí pár	84
5. Božský pár	84
Příběh Eróta a Psýché.....	85
Terapeutické protokoly	101
Začněme od základů.....	103
Indukce: přístup k nevědomí.....	104
Proč mají někteří lidé z hypnózy strach?	106
Jakou indukci použít v pokročilé symbolické terapii?	107
Chcete se vydat na cestu?.....	107
Práce s archetypy.....	111
Sladit mužský a ženský vnitřní princip	111
1. Setkání s vnitřním ženským principem.....	113
Zvláštní případy.....	116
Proměna a vyléčení zranění	117
Sloučení	120
2. Setkání s mužským vnitřním principem	122
Fáze regrese a léčení	122
Fáze kontroly mužského a ženského principu	123
Sloučení a vnitřní sňatek.....	124
3. Božské dítě, hlubinné slunce.....	125
Eponymní pokročilá symbolická terapie	126
Vnitřní dítě	129
Psychologické případy (neúplný seznam)	129
Případy somatizace (neúplný seznam)	130
Cvičení na vnitřní dítě	130
Zvláštní případy	131

Reintegrace	132
Zvláštní případ: vnější dítě.....	133
Vnitřní kritik.....	134
Proměna kritika v ochránce	139
Vnitřní harmonizace kritika, dítěte a mudrce	140
Cvičení harmonizace.....	142
Fáze reharmonizace a integrace.....	145
Truchlení.....	146
Fáze truchlení	147
1. Ohromení nebo popření	147
2. Útěk nebo pátrání po pohřešované osobě.....	148
3. Destrukturalizace	148
4. Restrukturalizace	150
Cvičení na truchlení	150
Párová terapie	155
O párové harmonii.....	155
Záchrana lásky	156
Harmonizační protokol.....	158
Využití snů.....	164
Různé typy snů u dospělých	165
1. Nevědomé sny.....	165
2. Vědomé sny	165
Nevědomé sny.....	165
Sny kompenzační	165
Noční můry a špatné sny.....	166
Traumatické sny.....	166
Symbolické nebo prognostické sny	167
Archetypální sny	167
Vědomé sny	168
Lucidní sny	168
Telepatické sny.....	169
Sny jako předzvěst	169
Dětské sny.....	169
Základy analýzy snů.....	171
Terapeutické využití	172
1. fáze.....	172
2. fáze.....	172
3. fáze.....	172
Analyzovat sen	173
Závěr	177
Byla jednou jedna... ..	179
Bibliografie	181
Obsah	182