

OBSAH

Předmluva	3
Orientační mapa	6
Turistika v Maroku	7
Kategorie náročnosti	7
Symboly	8
Nejlepší trasy v Maroku	9
Trasy s GPS daty a souřadnice výchozích bodů	11
Praktické rady	16
Důležitá telefonní čísla a adresy	18
Slovníček	21
Lidé a země	22
Turistické oblasti	30

Pohoří Ríf a pobřeží Středozemního moře

TOP 1	4.00 h	Jebel Musa, 830 m n. m.	40
2	3.30 h	Cabo Negro	44
TOP 3	6.00 h	Jebel Kerchichane, 1375 m n. m.	47
4	4.15 h	Jebel Bouhachem, 1520 m n. m.	50
5	4.00 h	Cascades El Kelaa	53
6	1.30 h	Pont de Dieu	56
7	4.00 h	Jebel Kelaa, 1625 m n. m.	58
8	6.45 h	Jebel Lakraa, 2159 m n. m.	61
9	5.15 h	Jebel Akroud, 1730 m n. m.	64
10	3.15 h	Z Torres po Peñón de Vélez de la Gomera	67
11	3.15 h	Pobřežní cesta u Al Hoceimy	70

Střední Atlas

12	3.30 h	Lac Tamda	74
13	3.00 h	Jebel Hayane, 2410 m n. m.	76
14	2.00 h	Aguelmame Sidi Ali	78
15	5.00 h	Source de Vittel a Cascades de Vierge	80
TOP 16	2.00 h	Údolí Skal (Národní park Ifrane)	84

Vysoký Atlas: masiv Mgoun a okolí

TOP 17	4.00 h	Soutěska Todra	86
18	4.00 h	Palmový háj v Tinerhiru	90
19	2.15 h	Doigts de Singe (Dades)	94
20	2.30 h	Ait Youl	97
21	3.00 h	Bou-Thrarar	100
TOP 22	4.00 h	La Cathédrale (Tamga Amsfrane), 1870 m n. m.	104
23	6.15 h	Taghia	108

24	4.30 h	Ait Boulli	112
25	4.45 h	Ait Bouguemez	116
26	5.30 h	Jebel Tafenfent, 2520 m n. m.	120
27	3–4 dny	Ighil Mgoun, 4068 m n. m.	124
28	3.00 h	Cascades d'Ouzoud	132
29	0.45 h	Přírodní most Imi n'Ifri	136

Vysoký Atlas: Národní park Toubkal a okolí

30	2.00 h	Jebel Lakhdar, 693 m n. m.	138
31	8.45 h	Adrar Tircht, 3578 m n. m.	140
32	2.00 h	Setti Fatma a údolí Sedmi vodopádů	143
33	4.00 h	Plošina Kik, 1574 m n. m.	146
34	3.15 h	Jebel Oukaïmeden, 3273 m n. m.	149
35	3.30 h	Aourirt n'Ouassif, 2724 m n. m.	152
36	7.30 h	Adrar Hadj, 3134 m n. m.	154
37	8.45 h	Refuge du Toubkal les Mouflons, 3160 m n. m.	157
38	4.45 h	Jebel Toubkal, 4167 m n. m.	160
39	6.15 h	Ouanoukrim, 4089 m n. m.	164
40	5.30 h	Akioud, 4030 m n. m.	167
41	5.15 h	Adrar Aguelzim, 3670 m n. m.	170

Antiatlas

42	6.00 h	Jebel el Kest, 2345 m n. m.	173
43	3.15 h	Chapeau de Napoléon a Rochers Peints	176
44	6.30 h	Jebel Aklim, 2532 m n. m.	180
45	4.30 h	Amtoudi: agadiry a kaňon	184

Sahara a údolí řeky Dra

46	3.15 h	Erg Lihoudi	188
47	3.15 h	Palmový háj v Zagoře	190
48	1.45 h	Jebel Zagora, 974 m n. m.	194
49	6.00 h	Jebel Kissane, 1531 m n. m.	198
50	4.00 h	Oasis de Fint	202
51	3.00 h	Lala Achlia (Erg Chebbi), 875 m n. m.	206
52	1.45 h	Grande Dune de Merzouga, 836 m n. m.	208

Rejstřík	211
--------------------	-----